



LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA  
SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS  
VALSTS AĢENTŪRA



## REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI

Sociālās integrācijas valsts aģentūrā

Informācija medicīnas profesionāļiem un  
sociālo dienestu darbiniekiem



Mēs lepojamies, ka saviem klientiem varam piedāvāt augstvērtīgus rehabilitācijas pakalpojumus profesionālu un pieredzējušu speciālistu uzraudzībā.

Sociālās integrācijas valsts aģentūras rehabilitācijas komplekss 2010. gadā ir piedzīvojis vērienīgu rekonstrukciju, kļūstot par vienu no modernākajiem rehabilitācijas centriem Baltijā.

Nodrošinām gan valsts apmaksātu sociālo rehabilitāciju, gan pakalpojumus par maksu cilvēkiem, kuriem ārsts ieteicis uzlabot veselību un darbaspējas.

Piedāvājām individuāli pielāgotu rehabilitācijas kursu, atpūtu mūsdienīgi iekārtotā viesnīcā un plašu papildpakalpojumu klāstu. Un jūra ir tepat aiz kāpām – dažu minūšu gājienā!

Lai arī aicināti Jūrmalā !

Patiesā cieņā,  
Regīna Simsons,  
Sociālās integrācijas valsts aģentūras (SIVA) direktore

## INDIVIDUĀLA REHABILITĀCIJAS PROGRAMMA

Katram klientam izstrādājam individuālu rehabilitācijas programmu, lai uzlabotu veselību un darbaspējas. Moderns aprīkojums un atsaucīgs personāls nodrošinās patīkamu un ērtu uzturēšanos rehabilitācijas centrā.

Mums ir nepieciešamās zināšanas, tehnoloģijas un pieredze, lai palīdzētu cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem, ko izraisījušas:

- balsta un kustību aparāta saslimšanas
- centrālās un perifērās nervu sistēmas saslimšanas
- sirds un asinsvadu saslimšanas
- elpošanas saslimšanas
- gremošanas orgānu saslimšanas
- ādas saslimšanas.

Pakalpojumā iekļautas ārstu un speciālistu konsultācijas, rehabilitācijas procedūras, izmitināšana un ēdināšana.

Rehabilitācijas programmu speciālisti izveido kopā ar klientu, ņemot vērā ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta rekomendācijas, kā arī veselības un funkcionālo stāvokli.

Rehabilitācijas kursa izmaksas vienai personai – sākot no 28 latiem dienā. Par atsevišķu samaksu var izvēlēties arī citus rehabilitācijas pakalpojumus, kas nav iekļauti pamatkursā.

Rehabilitāciju iespējams veikt stacionāri un ambulatori.

SIVA sniegtos rehabilitācijas pakalpojumus un sporta nodarbības apmaksā vairums Latvijas apdrošinātāju.

## REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI SIVA



**Ārstu konsultācijas un uzraudzība**  
SIVA speciālisti novērtē klienta funkcionālo stāvokli un izstrādā individuālu rehabilitācijas plānu, kā arī uzrauga tā īstenošanas gaitu.



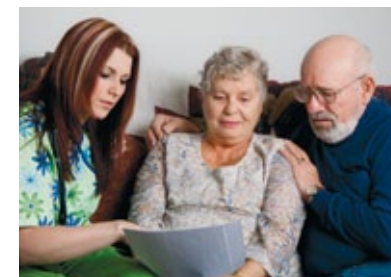
**Ergoterapija**  
Nodarbības grupā un individuāli ikdienas aktivitāšu veikšanas spēju uzlabošanai, konsultācijas par tehnisko palīgīdzekļu lietošanu, vides pielāgošanu, ergonomiku ikdienā.



**Fizioterapija**  
Konsultācijas, nodarbības grupā un individuāli, nūjošana, slinga terapija, ārstnieciskā vingrošana baseinā, individuāla vingrinājumu komplekta izstrāde, fitnesa nodarbības, ūdens aerobika, ūdens velotrenažieris.



**Psihologa atbalsts**  
Individuālas un ģimenes konsultācijas, krāsu un mūzikas terapija, treniņi pašvērtības paaugstināšanai un stresa mazināšanai, relaksācijas nodarbības pie jūras ar smilšu terapijas elementiem, treniņi ar psihodrāmas elementiem, tematiski semināri.



**Sociālais darbs**  
Sociālā darbinieka konsultācijas, sociālā rehabilitētāja un sociālā aprūpētāja atbalsts.



**Funkcionālā diagnostika**  
EKG, laboratoriskie izmeklējumi, ekspresdiagnostika.



**Fizikālā terapija**  
Magnetoterapija, lāzertterapija, ultraskaņa, darsonvalizācija, limfodrenāžas zābaki, vibromasāža, inhalācijas, tvaika pirts, sāls terapija.



**Ūdens dziedniecība**  
Skuju-pērļu, broma, sāls vannas, zemūdens masāža, cirkulārā duša, Šarko duša, baseins.



**Ārstnieciskās aplikācijas**  
Ķemeru sapropeļa dūņu, māla, ozokerīta (kalnu vaska) un parafīna aplikācijas.



**Masāža**  
Klasiskā, relaksējošā, sporta, limfodrenāžas masāža.

## PIETEIKŠANĀS VALSTS APMAKSĀTAI REHABILITĀCIJAI

Lai pieteiktos sociālajai rehabilitācijai par valsts budžeta līdzekļiem, personai jāapmeklē ārsts un jāvērtē tās pašvaldības sociālajā dienestā, kurā deklarēta personas dzīvesvieta.

### 1 ĀRSTS

Ģimenes vai ārstējošais ārsts izsniedz izziņu, kurā norāda:

- diagnožu kodus saskaņā ar starptautisko slimību klasifikatoru SSK-10
- ir vai nav medicīniskas kontraindikācijas sociālās rehabilitācijas pakalpojumu saņemšanai.

Personām ar prognozējamu invaliditāti ārstējošais ārsts izstrādā individuālu rehabilitācijas plānu.

### 2 SOCIĀLAIS DIENESTS

Ar ārsta izsniegto izziņu jānododas uz tās pašvaldības sociālo dienestu, kurā deklarēta personas dzīvesvieta. Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments, bet politiski represētām personām un Černobiļas AES avārijā cietušajiem arī šo statusu apliecinoša dokumenta kopija.

Dienestā jāraksta iesniegums, lūdzot piešķirt valsts apmaksātus sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.

Personām ar funkcionāliem traucējumiem sociālā dienesta speciālists saskaņā ar Bartela indeksu novērtē pašaprūpes, mobilitātes un ar mājas dzīvi saistītās spējas.

Sociālā dienesta speciālisti izvērtē pieteikumu un lemj, vai nepieciešams piešķirt valsts apmaksātus sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.

Ja lēmums ir pozitīvs, sociālais dienests nosūta to SIVA, pievienojot visus nepieciešamos dokumentus.

### 3 SIVA

SIVA pēc dokumentu izvērtēšanas nosūta personai lēmumu par uzņemšanu rindā vai lēmumu par sociālās rehabilitācijas pakalpojumu saņemšanu steidzamības kārtībā par valsts budžeta līdzekļiem.

Pirms rehabilitācijas kursa sākuma SIVA pakalpojuma saņēmējam nosūta lēmumu par pakalpojumu piešķiršanu ar norīkojumu. Tajā minēts, kad sākas rehabilitācijas kurss, kā arī cita nepieciešamā informācija.



### Valsts apmaksā 14 vai 21 dienu ilgu sociālās rehabilitācijas kursu:

- personām ar funkcionāliem traucējumiem darbospējīgā vecumā
- politiski represētām personām un nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem
- Černobiļas AES avārijā cietušajiem un seku likvidēšanas dalībniekiem
- personām ar prognozējamu invaliditāti darbospējīgā vecumā.

### PIRMS BRAUKT UZ SIVA

Klientam pirms rehabilitācijas kursa uzsākšanas no ģimenes ārsta jāsaņem izziņa (veidlapa Nr.27/u). **Svarīgi:** izziņa nedrīkst būt izsniegta agrāk nekā vienu mēnesi pirms rehabilitācijas kursa sākuma.

### IERODOTIES UZ REHABILITĀCIJU

Reģistrējoties SIVA jāuzrāda šādi dokumenti:

- pase
- ģimenes ārsta izsniegta izziņa (veidlapa Nr.27/u)
- personām ar prognozējamu invaliditāti – statusu apliecinošs VDEĀVK atzinums un individuālais rehabilitācijas plāns
- ārvalstniekiem - arī uzturēšanās atļauja.

**Svarīgi:** valsts neapmaksā uzturēšanās izdevumus, ja uz rehabilitācijas kursu klients atbrauc citos datumos nekā norādīts lēmumā.

Personīgai lietošanai līdzī jāņem:

- ikdienā nepieciešamie medikamenti visam rehabilitācijas laikam
- nepieciešamie tehniskie palīg līdzekļi (piemēram, ritenkrēsls, spieķis, kruķi, ortozes)
- higiēnas piederumi (piemēram, zobu pasta, zobu birste, šampūns, ja nepieciešams – autiņbiksītes)
- ikdienas drēbes, apavi
- sporta tērps un apavi nodarbībām iekštelpās un ārā
- baseinam – peldkostīms, peldcepure, gumijas čības, dvielis.

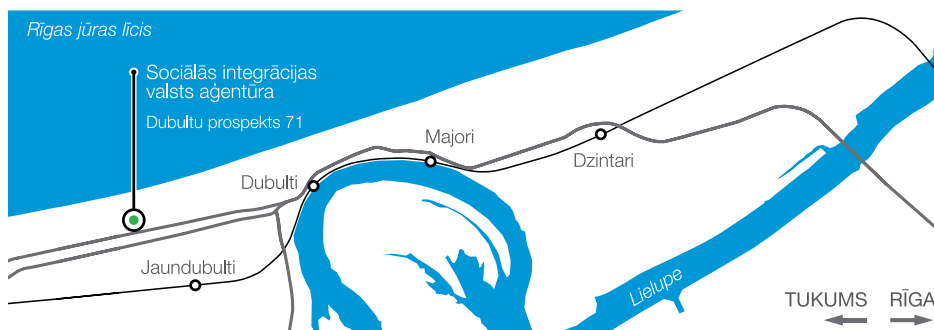
Pakalpojumu piešķiršanu regulē Invalitātes likums un MK 31.03.2009. noteikumi Nr. 279 „Noteikumi par kārtību, kādā personas saņem sociālās rehabilitācijas pakalpojumus sociālās rehabilitācijas institūcijās, un prasībām sociālās rehabilitācijas pakalpojumu sniedzējiem”

## ATPŪTA VIESNĪCĀ PIE JŪRAS

Rehabilitācijas kompleksa viesiem piedāvājam atpūtu mūsdienu prasībām atbilstošā viesnīcā. 2010. gadā rekonstruētajā viesnīcas kompleksā ir 136 standarta tipa numuri, tostarp īpaši pielāgoti cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem. Katrā numurā – tualete un duša, televizors, interneta pieslēgums un telefons.



Viesiem ir iespēja daudzpusīgi pavadīt brīvo laiku gan telpās, gan brīvā dabā. Organizējam koncertus, deju vakarus, kinovakarus, izstādes un ekskursijas. Klientu rīcībā ir bibliotēka un dažādas galda spēles, novuss, frizētava, kafejnīca un citas ērtības.



Papildu informācija par rehabilitācijas pakalpojumiem SIVA:

- medicīnas profesionāļiem pa tālruni 67771014 vai 67771013
- par uzņemšanu sociālās rehabilitācijas pakalpojumu reģistrā par valsts budžeta līdzekļiem pa tālruni 67771034.

Sociālās integrācijas valsts aģentūra  
Dubultu prospekts 71,  
Jūrmala, LV - 2015

Tālrunis: 67767045  
Fakss: 67767518  
E-pasts: [registratura@siva.gov.lv](mailto:registratura@siva.gov.lv)  
[www.siva.gov.lv](http://www.siva.gov.lv)