

Sociālās integrācijas valsts aģentūra

Baseina noslogojums

no 2019.gada 09.septembra

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
8.30-9.30	**brīvā peldēšana_S	**brīvā peldēšana_S	**brīvā peldēšana_S	Aerobika no 9.00-10.00	**brīvā peldēšana_S	**brīvā peldēšana_S	**brīvā peldēšana_S-8.30-9.30
9.30-10.00 - uzkopšana/klientu maiņa							
10.00 - 10.30	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējās slodzes, sieviešu grupa)**	** brīvā peldēšana_S-9.30-10.30
10.30-11.00 - uzkopšana/klie							
11.00-11.30	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (aktīvā vīriešu grupa)**	** brīvā peldēšana_S - 10.30-11.30	** brīvā peldēšana_S - 10.30-11.30
11.30-12.00 - uzkopšana/klientu maiņa							
12.00 - 12.30	Fizioterapijas nodarbība (vidējās slodzes, vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējās slodzes, vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējās slodzes, vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējās slodzes, vīriešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējās slodzes, vīriešu grupa)**	** brīvā peldēšana_S - 11.30-12.30	** brīvā peldēšana_V-12.00-13.00
12.30-13.00 - uzkopšana/klientu maiņa							
13.00 - 13.30	Fizioterapijas nodarbība (vidējā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējā sieviešu grupa)**	Fizioterapijas nodarbība (vidējā sieviešu grupa)**	** brīvā peldēšana_V-13.00-14.00	** brīvā peldēšana_V-13.00-14.00
13.30-14.00 - uzkopšana							
14.00 - 15.00	Pusdienas pārtraukums						
15.00 -16.00	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V
16.00 - 16.30 - uzkopšanas darbi							
16.30-17.00	** brīvā peldēšana_S	SIVA studenti siev.gr	Aerobika 16.30-17.30	SIVA studenti vir.gr	** brīvā peldēšana_S	** brīvā peldēšana_S	** brīvā peldēšana_S
17.00-17.30		SIVA studenti siev. gr		SIVA studenti vir.gr			
17.30-18.00	17.30-18.00 klientu maiņa/uzkopšana						
18.00- 19.00	** brīvā peldēšana_S	brīvā peldēšana SIVA studentiem siev	** brīvā peldēšana_S	brīvā peldēšana SIVA studentiem vir	** brīvā peldēšana_S	** brīvā peldēšana_S	
19.00 -19.30 - klientu maiņa/uzkopšana							
19.30-20.30	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_S	** brīvā peldēšana_S	** brīvā peldēšana_S	** brīvā peldēšana_V	** brīvā peldēšana_V	
20.30-21.00	sanitārā stunda	20.30-21.00 uzkopšanas darbi					

** - baseina remonta laikā, pirts nav pieejama

V - vīriešu plūsma
S - sieviešu plūsma