



Projekts “Atbalsts paliatīvās aprūpes sistēmas pilnveidošanai”

Nr. 4.3.5.2/1/25/I/001

Sadarbības līgums

17.12.2025.

Labklājības ministrija

un

Sociālās integrācijas valsts aģentūra

Labklājības ministrija

Projekta vadītāja Ieva Zeiferte

Finansiste Līga Rakstiņa, Signe Janelsiņa

Vecākie eksperti Egita Sāre, Ritma Sproģe, Kristīne Venta-Kittele

SIVA

Galvenais metodīķis, iepirkuma speciālists, finansists un mācībspēki

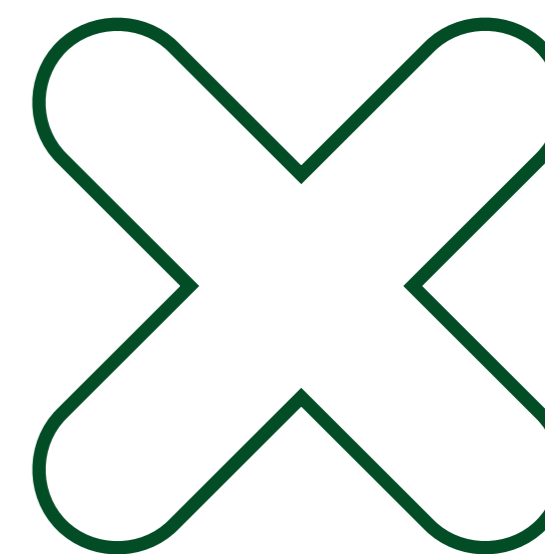


4.3.5.2/1/25/I/001 projekta mērķis, termiņš, budžets

Projekts apstiprināts
2025.gada III.cet.
Līguma darbības laiks
2025. gads - 2029. gads

Budžets: EUR 7 000 000

Pilnveidot paliatīvās
aprūpes pakalpojumu
personas **dzīvesvietā**
un palielināt tā
pieejamību, sekmējot
cilvēka neatkarīgas
dzīves iespējas un
dzīves kvalitātes
saglabāšanu



Paliatīvās aprūpes definīcija & status quo LV



Ārstniecības likuma 1.pants

31) ... starpdisciplināra, holistiska tādu pacientu aprūpe, kuru slimība ir dzīvildzi ierobežojoša un nav radikāli ārstējama, ar mērķi novērst vai mazināt slimības radītās ciešanas, lai nodrošinātu iespējami augstu dzīves kvalitāti pacientam un atbalstu viņa ģimenei. Paliatīvā aprūpe ietver ārstēšanu un slimības radīto simptomu novēršanu, hospisa aprūpi personām ar prognozējamo dzīvildzi līdz sešiem mēnešiem, **psiholoģisku, sociālu un garīgu atbalstu**, kā arī atbalstu pacienta piederīgajiem sērošanas periodā pēc tuvinieka zaudējuma;



Valsts kontroles secinājums

« ... lai arī jaunā paliatīvās aprūpes definīcija atbilst starptautiskajai labajai praksei, no esošajiem paliatīvās aprūpes pakalpojumiem šādai definīcijai atbilst tikai mobilās komandas paliatīvās aprūpes pakalpojums pacienta dzīvesvietā, lai gan **starpdisciplinārus pakalpojumus bija plānots ieviest katrā veselības aprūpes līmenī.**»

Ārvalstu labās prakse paliatīvā aprūpē

starpdisciplināra un holistiska aprūpe

**Veselības
aprūpes
komponente**



ĢĀ mājas vizītes, konsultācijas
un pakalpojumi mājās,
speciālistu konsultācijas, aprūpe
kabinetos, stacionāros

**Sociālā
komponente**



sociālā aprūpe, psihosociālais
atbalsts (konsultācijas,
atbalsta/līdzinieku grupas), mācības
aprūpētājiem, atelpas brīdis



4.3.5.2/1/25/I/001 projekta darbības

1d. Profesionālās pilnveides un veikspējas stiprināšanas pasākumi par paliatīvās aprūpes principiem

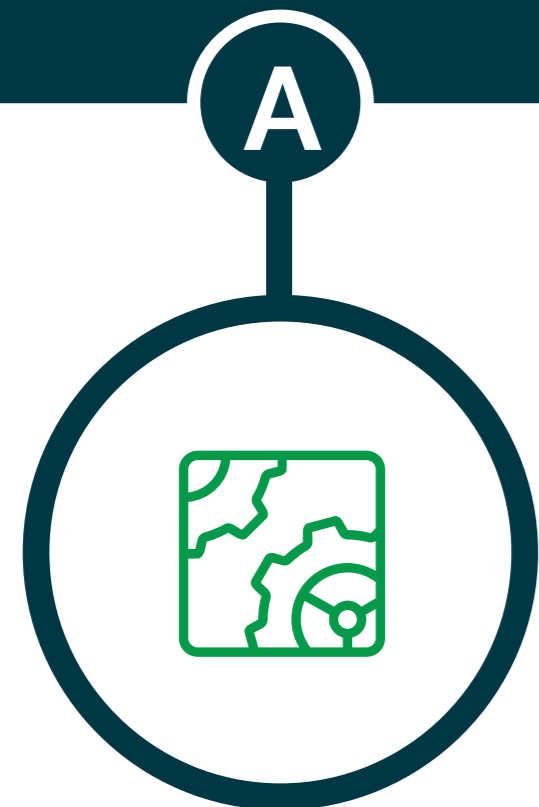
vadlīnijas, domnīcas, atbalsta (vasaras) skolas, reģionālās konferences, semināri reģionos, pieredzes apmaiņas, lekcijas, apmācību nodrošināšana atbalsta sniedzējiem



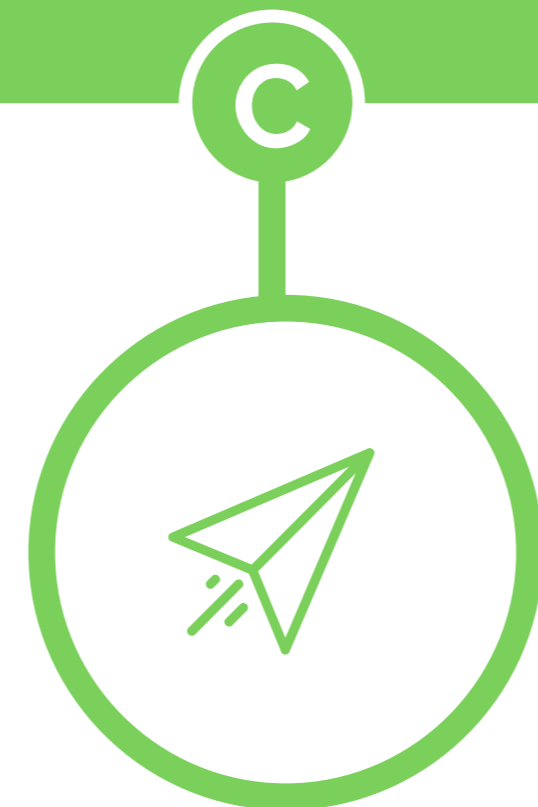
3d. Psihosociālais atbalsts dzīvesvietā – atbalsta grupas un līdzinieku grupas



5. Komunikāciju un vizuālā identitāte, 6. Projekta vadība



2d. Sociālās komponentes izmēģinājumu projekti – atelpas brīdis, īslaicīgā aprūpe, psihosociālais atbalsts stacionārā

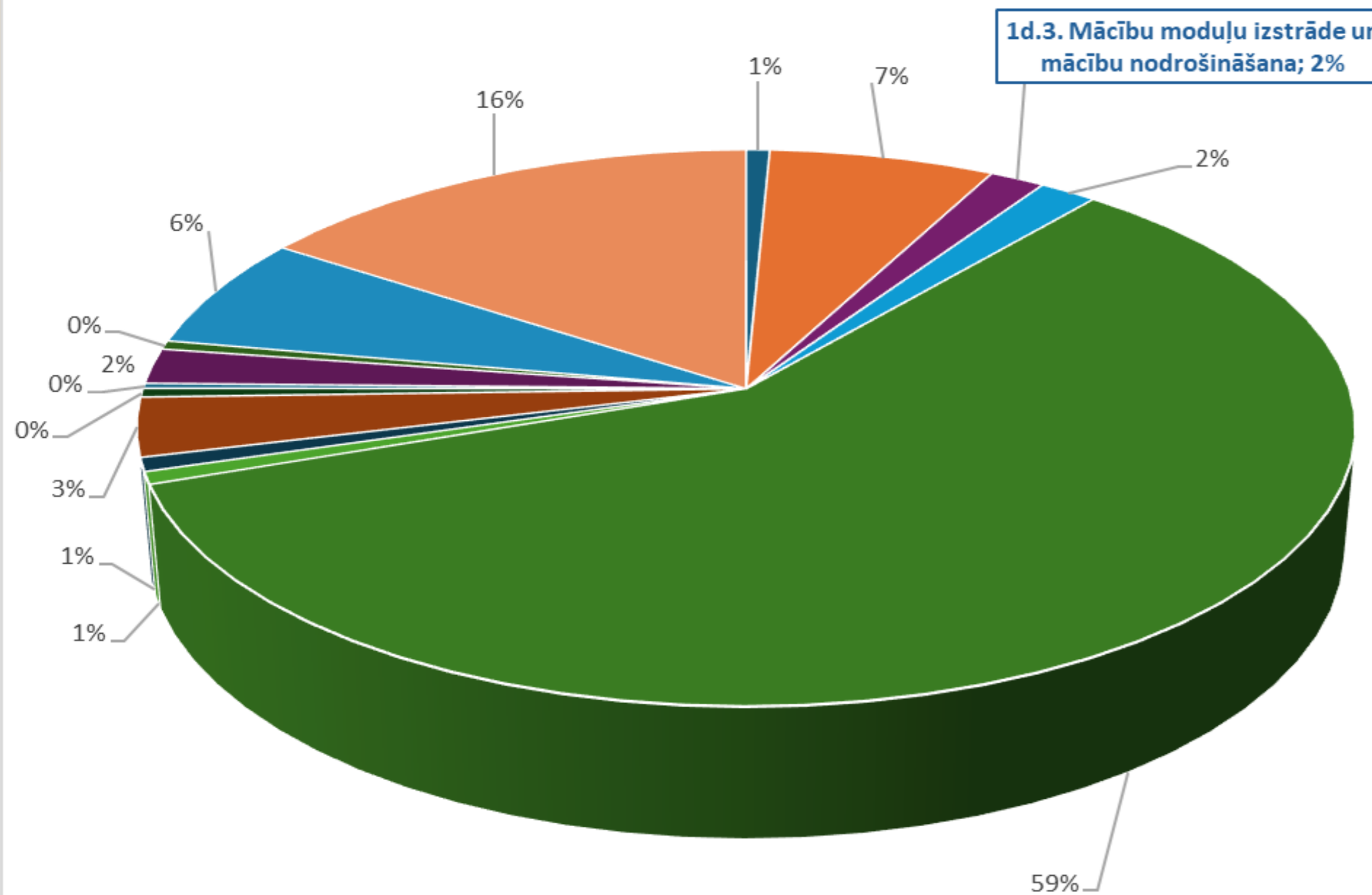


4d. Sabiedrības izpratnes veicināšanas pasākumi - kampaņas, konferences, ceļa kartes

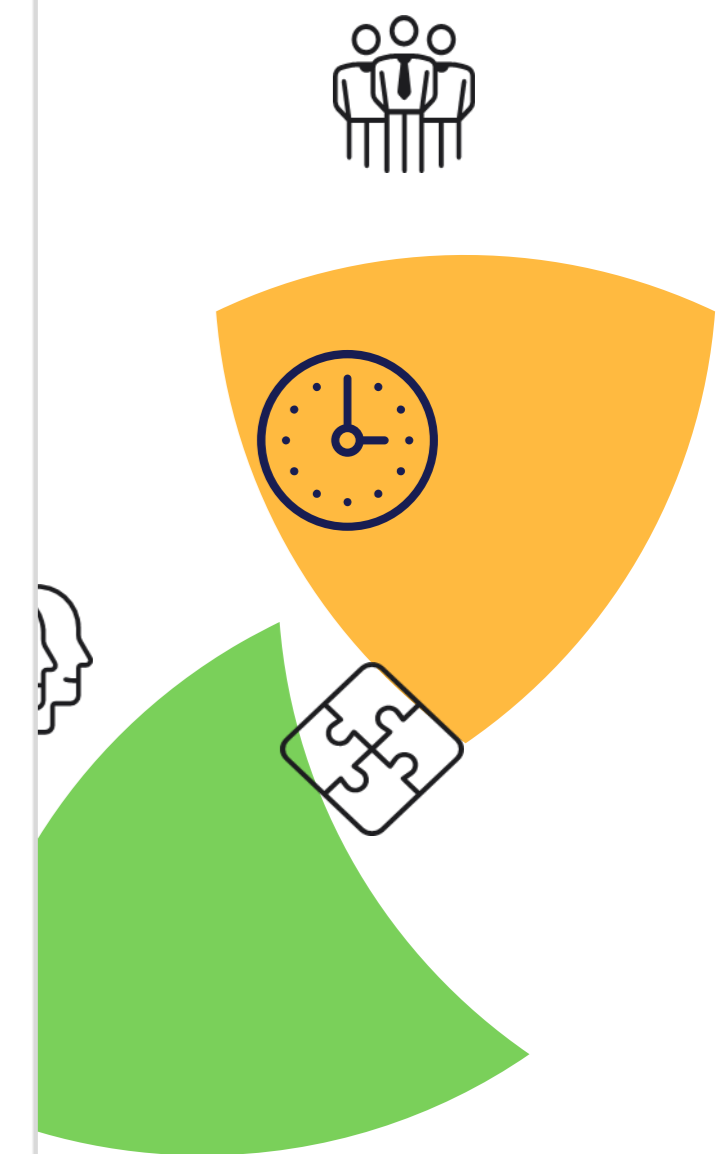


4.3.5.2/1/25/I/001 projekta budžets dalījumā pa apakšdarbībām

Projekts "Atbalsts paliatīvās aprūpes sistēmas pilnveidošanai"



- 1d.1. Vadlīniju izstrāde atbalsta sniedzējiem
- 1d.2. Atbalsta un kapacitātes stiprināšanas pasākumu nodrošināšana
- 1d.3. Mācību moduļu izstrāde un mācību nodrošināšana
- 2d.4. Izmēģinājumu projektu pakalpojumu aprakstu izstrāde, pilnveide
- 2d.5. Izmēģinājumu projektu aprakstu aprobēšana izmēģinājumu projektos
- 2d.6. Izmēģinājumu projektu rezultātu izvērtējums
- 3d.7. Atbalsta un līdzinieku grupu aprakstu izstrāde
- 3d.8. Atbalsta grupu un līdzinieku grupu pakalpojuma nodrošināšana
- 3d.9. Atbalsta grupu un līdzinieku grupu pakalpojumu efektivitātes novērtēšana
- 4d.10. Informatīvo ceļa karšu izstrāde
- 4d.11. Sabiedrības izpratnes un informētības paaugstināšanas pasākumu nodrošināšana
- 5d.12. Projekta vadības un īstenošanas nodrošināšana
- Netiešās attiecināmās izmaksas 7%
- Personāla izmaksas, kas ir vienādas ar 20% no pārējām tiešajām izmaksām



4.3.5.2/1/25/I/001 projekta progress



**Reālā darbība no 2026.gada
janvāra**

MP1 01.04.2026.

MP2 plānots 14.08.2026.

**Divi iepirkuma līgumi - noslēgti
Četri iepirkumi - procesā**



Līgumi noslēgti

- 2 domnīcu cikli, kopā 10 domnīcas 5 reģionos, maijs- jūlijs
 - reprezentācijas materiālu un to dizaina (maketa), t.sk., vizuālās identitātes un logotipa izstrāde projekta vajadzībām, maija beigas

Procesā

- Vadlīniju izstrādes iepirkums
- Atbalsta un kapacitātes stiprināšanas pasākumi 5 reģionos - 10 atbalsta (vasaras) skolas, 5 semināri, 5 lekcijas (tiešsaiste), 5 pieredzes apmaiņas pasākumi 2026-2027
- Sabiedrības informēšanas kampaņas koncepta izstrāde un aktivitātes 2026 – 2027
- Atbalsta grupu un līdzinieku grupu aprakstu izstrāde

4.3.5.2/1/25/I/001 projekta mērķa grupas



1



pilngadīgas personas, kuru izārstēšana
vairs nav iespējama un kurām noteiktas
tiesības uz paliatīvo aprūpi

paliatīvā aprūpē esošu personu ģimenes
locekļi



2

sociālo pakalpojumu sniedzēju
speciālisti, neformālie aprūpētāji un
brīvprātīgā darba veicēji



3



Pilngadīgas personas, kurām noteiktas tiesības uz paliatīvo aprūpi

30 999 / 945

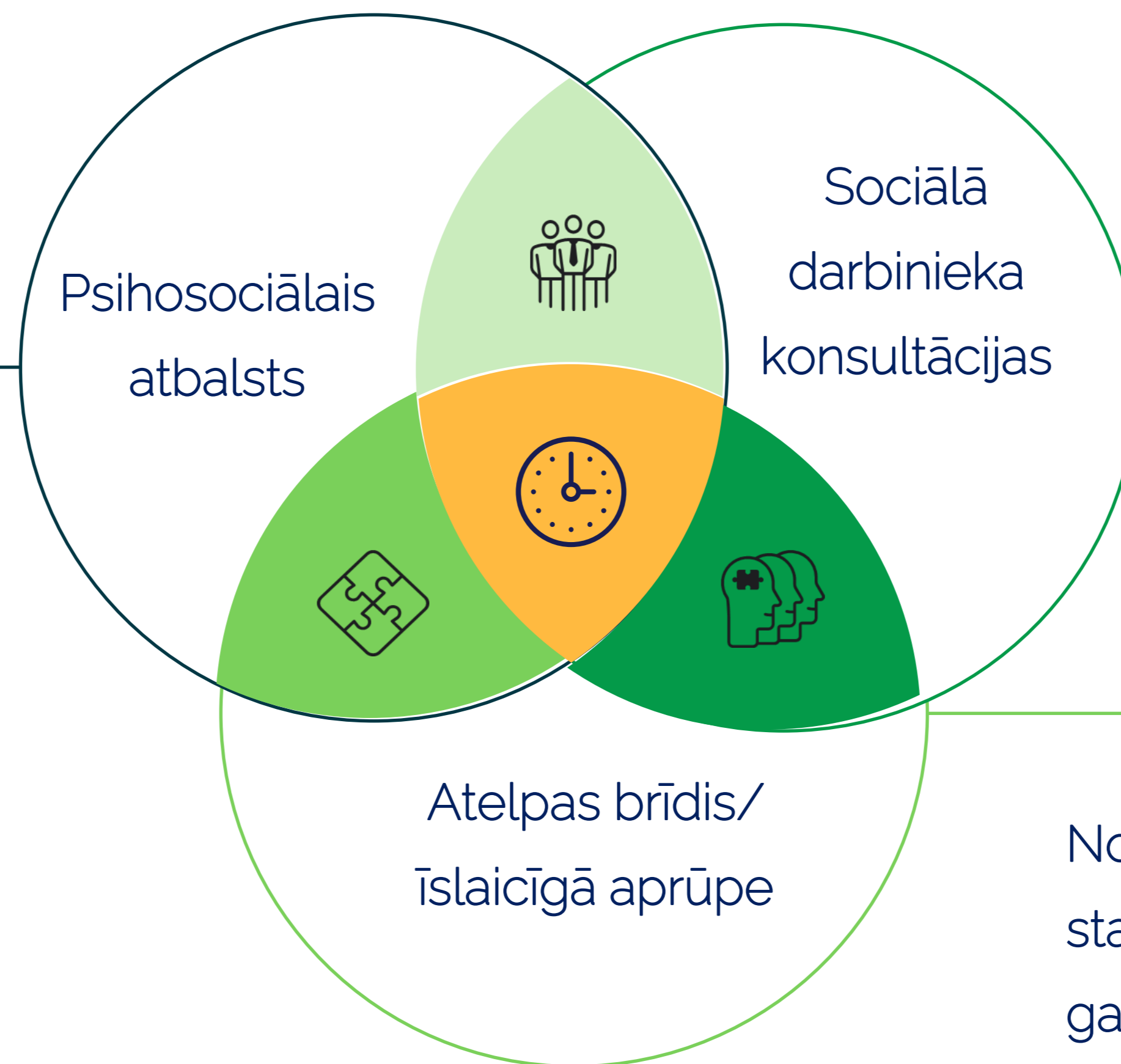
Pilngadīgas personas, kuru izārstēšana vairs nav iespējama un kurām noteiktas tiesības uz paliatīvo aprūpi (t.i. personas, kurām noteikta kāda no normatīvajā aktā ietvertajām pamata

diagnozēm (kodi B20–B24, C00–C97, D37–D48, G05, G12, G13, G35, G54.6, G55.0, G60.0, G61.0, G63.1, G70, G95.1, G95.2, G99.2, I50, I69, K22.2, L89 vai T91) un visos gadījumos blakus diagnoze "Paliatīva aprūpe" (kods Z51.5))



Sociālās komponentes izmēģinājumsprojekts sekundārās veselības aprūpes līmenī

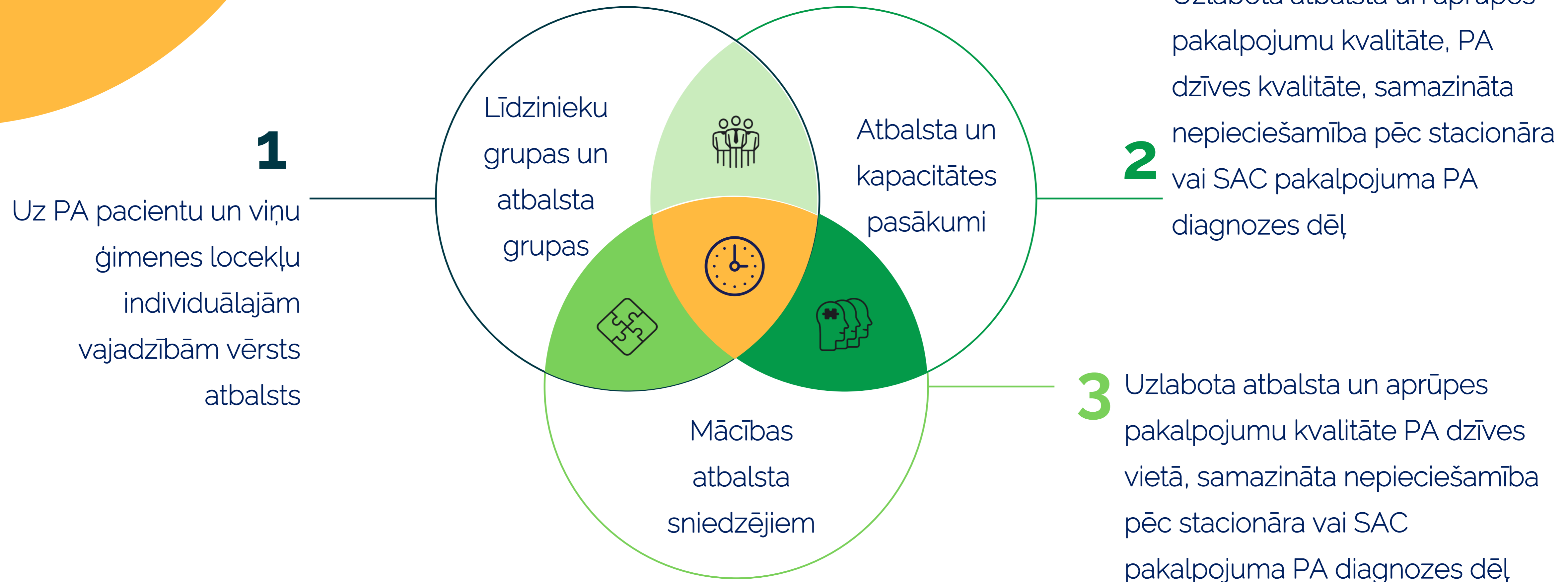
1
Klīniskā psihologa, kapelāna,
sociālā darbinieka atbalsts PA
pacientiēm pēc pirmreizēja PA
pacienta statusa/diagnozes
noteikšanas vai PA laikā



2
Nodrošināta papildināmība ar
PA kabinetiem/PA speciālistu
konsultācijām, t.sk. izstrādāta
ceļa karte sociālo pakalpojumu
un atbalsta saņemšanai

3
Nodrošināta aprūpe PA pacientiem starp
stacionāru un pacienta dzīvesvietu vai
gadījumos, kad neformālais aprūpētājs īslaicīgi
nevar aprūpēt PA pacientu

Psihosociālais atbalsts un kapacitātes stiprināšanas rezultāts



2. Paliatīvās aprūpes pacientu tuvinieki

345

Personas, kas dzīvo/ir dzīvojušas vienā mājsaimniecībā ar pacientu, radnieki, svaini un citas aprūpē iesaistītās personas.

Projekta laikā nodrošina psihosociālu atbalstu – dalību atbalsta un līdzinieku grupās, kā arī dalību informētības pasākumos.



3. Speciālisti, neformālie aprūpētāji, brīvprātīgie

500

Sociālo pakalpojumu speciālisti, izmēģinājumu projektu un psihosociālā atbalsta sniedzēji, neformālie aprūpētāji, brīvprātīgie.

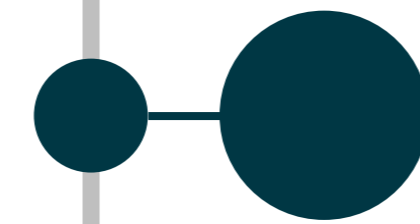
SIVA nodrošinās mācības, balstoties uz pakalpojuma sniedzēja izstrādātajiem un finansējuma saņēmēja saskaņotajiem mācību moduļiem.



Mācību moduļu izstrāde un mācību nodrošināšana

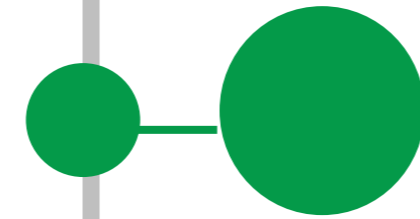
Formāliem un neformālajiem
aprūpētājiem

SIVA Kompetenču centrā un reģionos

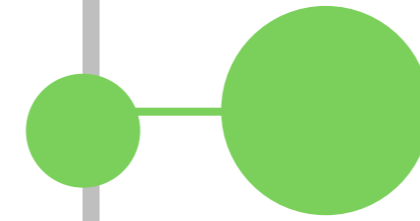


Ekspertīze un pieredze

RAITI – programma neformālajiem aprūpētājiem

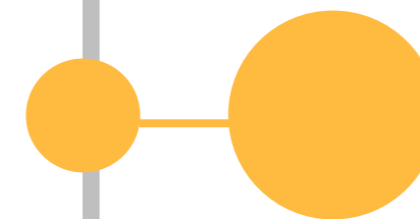
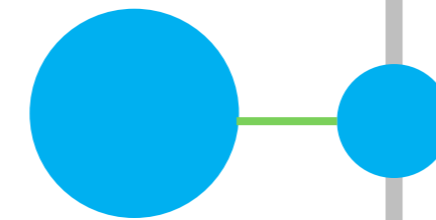


Vadlīnijas



Mācību moduļu izstrāde

- Paliatīvā aprūpe, komunikācija, aprūpes prasmes
- Emocionālais un garīgais atbalsts
- Pašaprūpe un robežu noteikšana
- Juridiskie un ētiskie aspekti
- Moduļu skaits: **5–8**, atkarībā no dalībnieku pieredzes.
- Moduļa apjoms: **1–5 dienas** (4–6 akad. stundas dienā).
- Saturs proporcija: **≤40% teorija, ≥60% prakse.**
- Klātienē SIVA telpās, tiešsaistē un izbraukuma formā.
- Laiks pielāgots mērķgrupām (sociālie aprūpētāji – darba dienas, brīvprātīgie – vakari/brīvdienas,).
- Sākums 2026.gada decembris

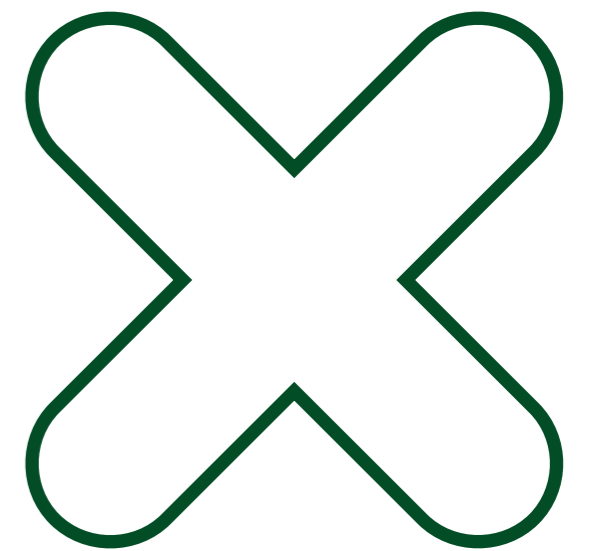


Mācību programmas īstenošana?

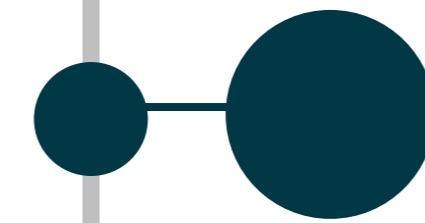
- SIVA speciālisti / ārpakalpojums ?

4.3.5.2/1/25/I/001 projekta budžets - SIVA

117 675 EUR ārpakalpojumi
158 874 EUR projekta personāla izmaksas
2 189 EUR iekšzemes komandējumi
6 600 EUR darba vietas aprīkojums
285 338 EUR KOPĀ

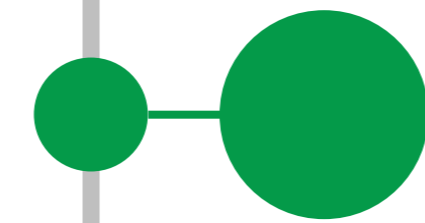


Komunikāciju un vizuālā identitāte

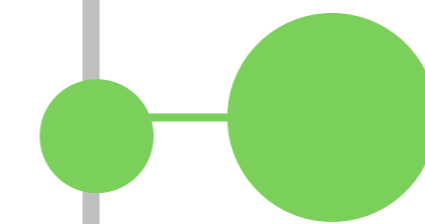


izvieto A3 plakātu telpās

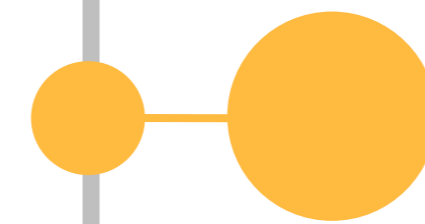
Sadarbības partnera tīmekļvietnē www.siva.gov.lv un sociālajos tīklos ievieto aktuālo informāciju par Projekta īstenošanu ne retāk kā reizi sešos mēnešos



ievēro publicitātes prasības atbilstoši Eiropas Savienības fondu 2021.–2027. gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijām



izvieto Sadarbības partnera telpās finansējuma saņēmēja materiālus



«... Latvijā tiek izveidota ilgtspējīga sistēma, kādā cilvēki var saņemt kvalitatīvu paliatīvo aprūpi.»»



Uz sadarbību!

Ieva Zeiferte

Sociālo pakalpojumu un invaliditātes politikas departamenta projekta "Atbalsts paliatīvās aprūpes sistēmas pilnveidošanai" vadītāja

Tālrunis: 20688407

leva.Zeiferte@lm.gov.lv

Labklājības ministrija

Skolas iela 28, Rīga, LV-1331

www.lm.gov.lv

