

## **Aktivitātes un dalība**

### ***1. nodaļa Mācīšanās un zināšanu lietojums***

#### **Mērķtiecīgs maņu funkciju lietojums (d110-d129)**

d110 Skatīšanās

d115 Klausīšanās

d120 Citu sajūtu mērķtiecīgs lietojums

d129 Cits precizēts un neprecizēts mērķtiecīgu sensorisko funkciju lietojums

#### **Pamatzināšanu apguve (d130-d159)**

d130 Atdarināšana

d135 Atkārtošana

d140 Mācīšanās lasīt

d145 Mācīšanās rakstīt

d150 Mācīšanās rēķināt

d155 Prasmju apgūšana

d159 Citas precizētas un neprecizētas pamatmācības

#### **Zināšanu lietojums (d160-d179)**

d160 Uzmanības koncentrēšana

d163 Domāšana

d166 Lasīšana

d170 Rakstīšana

d172 Rēķināšana

d175 Problēmu risināšana

d177 Lēmumu pieņemšana

d179 Cits precizēts un neprecizēts zināšanu lietojums

d198 Cits precizēts mācību un zināšanu lietojums

d199 Neprecizēts mācību un zināšanu lietojums

### ***2. nodaļa Vispārējie uzdevumi un vajadzības***

d210 Atsevišķa uzdevuma izpilde

d220 Daudzējādu uzdevumu izpilde

d230 Ikdienas mājas soļa izpilde

d240 Stresa pārvarēšana un citas psiholoģiskas vajadzības

d298 Citi precizēti vispārējie uzdevumi un vajadzības

d299 Neprecizēti vispārējie uzdevumi un vajadzības

### ***3. nodaļa Komunikācija***

#### **Informācijas uztvere komunikācijas laikā (d310-d329)**

d310 Mutisku ziņojumu uztvere komunikācijas laikā

d315 Neverbālu ziņojumu uztvere komunikācijas laikā

d320 Formālā zīmju valodā veiktu ziņojumu uztvere komunikācijas laikā

d325 Rakstisku ziņojumu uztvere komunikācijas laikā

d329 Citas precizētas un neprecizētas informācijas uztvere komunikācijas laikā

**Ziņojumu veidošana komunikācijā (d330-d349)**

d330 Runāšana

d335 Neverbāla ziņojuma veidošana

d340 Ziņojuma veidošana formālu zīmju valodā

d345 Rakstīta ziņojuma veidošana

d349 Citu precizētu un neprecizētu ziņojumu veidošana komunikācijā

**Saruna un sakaru līdzekļu un tehniku lietojums (d350-d369)**

d350 Saruna

d355 Diskusija

d360 Sakaru līdzekļu un tehniku pielietojums

d369 Citas precizētas un neprecizētas sarunas un citu precizētu un neprecizētu sakaru līdzekļu un tehniku pielietojums

d398 Cita precizēta komunikācija

d399 Neprecizēta komunikācija

**4. nodaļa Mobilitāte****Ķermeņa stāvokļa maiņa un saglabāšana (d410-d429)**

d410 Ķermeņa stāvokļa maiņa

d415 Ķermeņa stāvokļa saglabāšana

d420 Ševis pārvietošana

d429 Cita precizēta un neprecizēta ķermeņa stāvokļa maiņa un saglabāšana

**Priekšmetu pārņemšana, pārvietošana un apiešanās ar tiem (d430-d449)**

d430 Priekšmetu pacelšana un pārņemšana

d435 Priekšmetu pārvietošana ar kājām

d440 Precīzu plaukstas kustību izmantošana

d445 Plaukstas un rokas izmantošana

d449 Citu precizētu un neprecizētu priekšmetu pārņemšana, pārvietošana un apiešanās ar tiem

**Staigāšana un pārvietošanās (d450-d469)**

d450 Staigāšana

d455 Pārvietošanās

d460 Pārvietošanās dažādās vietās

d465 Pārvietošanās, izmantojot aprīkojumu

d469 Cita precizēta un neprecizēta staigāšana un pārvietošanās

**Pārvietošanās, lietojot transportlīdzekli (d470-d479)**

d470 Transportlīdzekļa izmantošana pasažiera lomā

d475 Transportlīdzekļa vadīšana

d480 Jāšana uz dzīvnieka pārvietošanās nolūkā

d489 Citas precizētas un neprecizētas pārvietošanās, lietojot transportlīdzekli

d498 Cita precizēta mobilitāte

d499 Neprecizēta mobilitāte

## **5. nodaļa Pašaprūpe**

- d510 Mazgāšanās
- d520 Ķermeņa daļu aprūpe
- d530 Tualetes izmantošana
- d540 Ģērbšanās
- d550 Ēšana
- d560 Dzeršana
- d570 Rūpes par savu veselību
- d598 Cita precizēta pašaprūpe
- d599 Neprecizēta pašaprūpe

## **6. nodaļa Mājas dzīve**

### **Pirmās nepieciešamības priekšmetu iegāde (d610-d629)**

- d610 Mājokļa iegāde
- d620 Preču un pakalpojumu iegāde
- d629 Citu precizētu un neprecizētu pirmās nepieciešamības priekšmetu iegāde

### **Darbi māsaimniecībā (d630-d649)**

- d630 Ēdiena gatavošana
- d640 Mājas soļa veikšana
- d649 Citi precizēti un neprecizēti darbi māsaimniecībā

### **Rūpes par iedzīves priekšmetiem un palīdzība citiem (d650-d669)**

- d650 Rūpes par iedzīves priekšmetiem
- d660 Palīdzība citiem
- d669 Citas precizētas un neprecizētas rūpes par iedzīves priekšmetiem un palīdzība citiem
- d698 Cita precizēta mājas dzīve
- d699 Neprecizēta mājas dzīve

## **7. nodaļa Interpersonāla mijiedarbība un attiecības**

### **Vispārēja interpersonāla mijiedarbība (d710-d729)**

- d710 Interpersonāla pamatmijiedarbība
- d720 Sarežģīta interpersonāla mijiedarbība
- d729 Cita precizēta un neprecizēta vispārēja interpersonāla mijiedarbība

### **Specifiskas interpersonālas attiecības (d730-d779)**

- d730 Attiecības ar nepazīstamiem cilvēkiem
- d740 Formālas attiecības
- d750 Neformālas sociālas attiecības
- d760 Attiecības ģimenē
- d770 Intīmās attiecības
- d779 Citas precizētas un neprecizētas specifiskas interpersonālas attiecības
- d798 Cita precizēta interpersonāla mijiedarbība un attiecības
- d799 Neprecizēta interpersonāla mijiedarbība un attiecības

## **8. nodaļa Galvenās dzīves jomas**

### **Izglītība (d810-d839)**

- d810 Neformālā izglītība
- d815 Pirmsskolas izglītība
- d820 Skolas izglītība
- d825 Arodizglītība
- d830 Augstākā izglītība
- d839 Cita precizēta un neprecizēta izglītība

### **Darbs un nodarbinātība (d840-d859)**

- d840 Mācekļa gadi (gatavošanās darbam)
- d845 Darba iegūšana, tā saglabāšana un darba attiecību pārtraukšana
- d850 Apmaksāts darbs
- d855 Neapmaksāts darbs
- d859 Cits precizēts un neprecizēts darbs un nodarbinātība

### **Ekonomiskā dzīve (d860-d879)**

- d860 Ekonomiskās pamatdarbības
- d865 Sarežģītas ekonomiskās darbības
- d870 Ekonomiskā patstāvība
- d879 Cita precizēta un neprecizēta ekonomiskā dzīve
- d898 Citas precizētas galvenās dzīves jomas
- d899 Neprecizētas galvenās dzīves jomas

## **9. nodaļa Dzīve kopienā, sociālā un pilsoniskā dzīve**

- d910 Dzīve kopienā
- d920 Atpūta un brīvais laiks
- d930 Reliģija un garīgā dzīve
- d940 Cilvēktiesības
- d950 Politiskā dzīve un pilsonība
- d998 Cita precizēta dzīve kopienā, sociālā un pilsoniskā dzīve
- d999 Neprecizēta dzīve kopienā, sociālā un pilsoniskā dzīve