

***ANM projekts "RAITI: REHABILITĀCIJA. ATBALSTS. IEKĻAUŠANA. TĀLĀKIZGLĪTĪBA."
2023 - 2026***

Izmēģinājuma projekts

**Pilnveidotā sociālās un profesionālās rehabilitācijas
pakalpojuma aprobācija**

Konsultatīvā padome, 08.10.2025.



Dalībnieku profils

Demogrāfija

Kopējais skaits: 9 dalībnieki (no 15)

Dzimums:

- Sievietes – 5
- Vīrieši – 4

Vidējais vecums: 47 gadi

Pakalpojuma ilgums

4 dalībnieki saņēma 21 dienas rehabilitācijas kursu

5 dalībnieki saņēma 14 dienu rehabilitācijas kursu



Rehabilitācijas rezultāti

Pēc rehabilitācijas programmas pabeigšanas tika novērtēti katra dalībnieka individuālie rezultāti un turpmākās rekomendācijas.

Mērķis sasniegts

5 dalībniekiem funkcionēšanas spējas atjaunotas pietiekamā līmenī, lai atsāktu darbu.

Virzīti uz PPN

2 dalībnieki virzīti uz profesionālās piemērotības noteikšanu (PPN), lai turpinātu profesionālo rehabilitāciju.

Mērķis sasniegts daļēji

1 dalībniekam funkcionēšanas spēju ierobežojumi neļauj atgriezties darbā (citas hroniskas saslimšanas, 1.grupas invaliditāte un zema motivācija).

Nepieciešams turpmāks atbalsts

1 dalībniekam (persona no UA) darba spējas uzlabojušās, taču atgriezties iepriekšējā darbā nevar. Virzīšana uz PPN pagaidām atlikta valodas prasmju dēļ. Sniegti ieteikumi atbalsta pakalpojumiem un NVA pasākumiem.

Izmēģinājuma projekta dalībnieku apmierinātības aptaujas rezultāti

Dati apkopoti uz 07.10.2025. gadu, balstoties uz 9 dalībnieku sniegtajām atbildēm. Aptauja novērtē sniegto informāciju, rehabilitācijas pakalpojumu kvalitāti un dalībnieku subjektīvo vērtējumu par rehabilitācijas rezultātu.

78%

Ļoti apmierināti ar informāciju

Lielākā daļa dalībnieku novērtēja sniegto projekta informāciju ar maksimālo vērtējumu

78%

Ļoti apmierināti ar pakalpojumiem

Augsts apmierinātības līmenis ar saņemto rehabilitācijas pakalpojumu kvalitāti

89%

Konstatēja uzlabojumus

Astoņi no deviņiem dalībniekiem atzīmēja pozitīvas izmaiņas savā pašsajūtā

Funkcionēšanas izmaiņas un darba spēju prognoze

Funkcionēšanas uzlabojumi

- Jūtami uzlabojās: 5 dalībnieki
- Uzlabojās: 3 dalībnieki
- Palika nemainīgs: 1 dalībnieks

Lielākā daļa dalībnieku ziņoja par būtiskām pozitīvām izmaiņām savā fiziskajā un emocionālajā stāvoklī pēc rehabilitācijas kursa pabeigšanas.

Darba spēju prognoze

- Uzlabos: 6 dalībnieki
- Drīzāk uzlabos: 2 dalībnieki
- Drīzāk neuzlabos: 1 dalībnieks

Gandrīz visi dalībnieki prognozēja pozitīvu ietekmi uz darba spējām.

- ❏ **Secinājumi:** Rezultāti liecina par augstu dalībnieku apmierinātību – 78% respondentu ir ļoti apmierināti gan ar sniegto informāciju, gan pakalpojumiem. Turklāt 89% dalībnieku novērojuši funkcionēšanas uzlabojumus un tikpat daudzi prognozē darba spēju pieaugumu, kas norāda uz pozitīvu rehabilitācijas programmas ietekmes tendenci.

Uzraudzība pēcrehabilitācijas periodā

Nodarbinātības situācija

Visi 3 dalībnieki, kam veikts pēcrehabilitācijas novērtējums, ir veiksmīgi atgriezušies darba tirgū.

Nodarbinātības statuss

Visi 3 dalībnieki šobrīd strādā kā algoti darbinieki pilnu slodzi

Darba atsākšanas veids

2 atgriezās pie iepriekšējā darba devēja, 1 atrada jaunu darba vietu

Vides pielāgojumi

1 dalībniekam veikti darba režīma pielāgojumi, 2 bez izmaiņām

Laiks līdz darba atsākšanai

- 1 mēneša laikā – 1 dalībnieks
- 6 mēnešu laikā – 1 dalībnieks
- Vairāk nekā 6 mēnešos – 1 dalībnieks



Uzraudzība pēcrehabilitācijas periodā

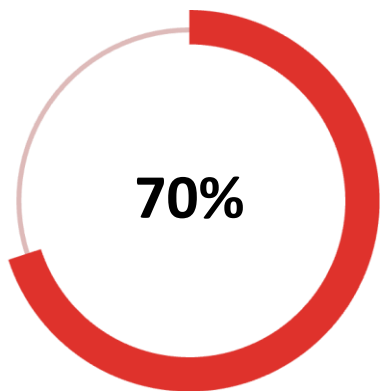
Darba spēju izvērtējums

Dalībnieki uzrāda dažādus darba spēju līmeņus, ar vidēji pozitīvu pašnovērtējumu un optimismu par nākotnes darba spējām.

Fiziskās darba spējas

- Ļoti labas – 1 dalībnieki
- Vidējas – 2 dalībnieki

Lielākā daļa jūtas fiziski pietiekami spējīgi veikt darba pienākumus



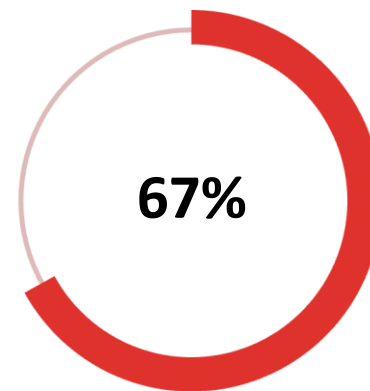
Vidējais pašnovērtējums

7 punkti no 10 iespējamiem (5, 7, 9)

Garīgās darba spējas

- Diezgan labas – 2 dalībnieki
- Vidējas – 1 dalībnieki

Kognitīvās funkcijas ir atjaunojušās pietiekamā līmenī darba veikšanai



Pārliecība par nākotni

2 no 3 ir pārliecināti, ka spēs strādāt pēc 2 gadiem



Papildu pakalpojumi

Neviens no 3 dalībniekiem nav saņēmis papildu rehabilitācijas pakalpojumus pēc pakalpojuma pabeigšanas izmēģinājuma projektā

Profesionālās rehabilitācijas pakalpojuma apraksta precizējumi

Pakalpojuma satura un novērtēšanas metodoloģijas pilnveide, lai nodrošinātu efektīvāku un uz pierādījumiem balstītu rehabilitācijas procesu

FCE metodes ieviešana

Papildus tiek integrēta FCE (*Functional Capacity Evaluation*) – strukturēta, uz pierādījumiem balstīta pieeja, kas novērtē personas spēju veikt ar darbu saistītus uzdevumus.



Metodoloģijas pielāgojumi

Nemot vērā sadarbības partneru ierobežoto kapacitāti, retrospektīvās kontrolgrupas salīdzinājums netiks īstenots.

Rezultātu izvērtēšanai tiks nodrošināts:

- rūpīgs mērķa grupas funkcionēšanas un nodarbinātības iznākumu izvērtējums
- 12 mēnešu uzraudzības periods pēc rehabilitācijas pabeigšanas
- iegūto datu izmantošana pakalpojuma efektivitātes analīzei un turpmākai pilnveidei



Piemērotības noteikšana

Palīdz noteikt piemērotību nodarbinātībai vai apmācībai



Ieteikumi

Pamatotas rekomendācijas, lai persona varētu atsākt strādāt



Mērķu pamatošana

Uz datiem balstīta rehabilitācijas mērķu un individuālo rehabilitācijas plānu izstrāde



Ilgtermiņa ieguvums

FCE dati varētu tikt izmantoti invaliditātes noteikšanā un darb spēju zaudējuma izvērtēšanā

Projekta ilgtspēja un tālākie soļi

Pakalpojumu iespējams turpināt arī esošā budžeta ietvaros:

- Noteikt klientu skaitu, kam piemērot šo pieeju gadā
- Sākt ar konkrētām diagnožu grupām (piemēram, pēc insulta)

Pievienotā vērtība arī bez papildu finansējuma:

- Esošā pakalpojuma pilnveide – mērķētāka, individualizētāka pieeja
- Pārbaudītas metodes: SFK, FCE, Melba & Ida, “Ceļa karte”
- Uzlabotas speciālistu prasmes, mērķu izvirzīšana un rekomendācijas

Atbalsts politikas līmenī:

- Pakalpojuma satura un mērķa grupas precizēšana
- Vienota metodika
- Virzība uz cilvēkcentrētu rehabilitācijas pieeju