

SIVA īstenotās apmācības tuvinieku aprūpei turpināsies līdz gada beigām

Publicēts: 20.02.2025.

Apmācības tuvinieku aprūpei

Ar dažādiem funkcionēšanas
traucējumiem

**PIETEIKŠANĀS
ATVĒRTA**



Pieteikties!

 [Pieteikums sūtīšanai pa pastu](#) 

 [Sociālās integrācijas valsts aģentūrā organizēto neformālo aprūpētāju kompetenču programmas apmācību grupas komplektēšana](#) 

Sociālās integrācijas valsts aģentūrā (SIVA) līdz 2025. gada beigām turpināsies apmācības tuvinieku aprūpei projekta RAITI* ietvaros. Tās ir pieejamas bez maksas neformālajiem aprūpētājiem – cilvēkiem, kuri ikdienā uzņemas rūpes par ģimenes locekļiem, tuviniekiem vai draugiem ar funkcionēšanas traucējumiem, nesaņemot par to atalgojumu. Šogad pirmo reizi tās notiks ārpus SIVA telpām, mācības īstenojot arī izbraukumos Latvijas reģionos.

Apmācības norit pēc moduļu sistēmas piecās tēmās: [“Medicīna un aprūpe”](#), [“Saskarsme”](#), [“Sadzīve, vide un ergonomika”](#), [“Aprūpētāja pašaprūpe”](#) un [“Tiesības un pienākumi”](#). Mācību sākumā dalībnieki apgūst izvēlēto tēmu vispārīgās zināšanas (A modulis), tam seko specializētas nodarbības (B modulis), kuras veidotas, balstoties uz aprūpējamā tuvinieka funkcionālo traucējumu veidu, piemēram, redzes, dzirdes, kustību funkcionēšanas traucējumiem.

Jau 2025. gada martā apmācības būs pieejamas ne vien SIVA telpās Jūrmalā, bet arī dzīvo Latvijas reģionos, tādējādi padarot tās pieejamākas ikvienam interesentam. Reģionos apmācības divas dienas notiks attālināti, bet divas – SIVA speciālistiem ierodoties pie neformālo aprūpētāju mācību grupas klātienē.

A modulis		B modulis	
apgūstams jebkuram, neatkarīgi no tuvinieka funkcionālo traucējumu veida		apgūstams pēc A moduļa, atkarībā no tuvinieka funkcionālo traucējumu veida	
13.01. - 16.01.	Medicīna un aprūpe	17.01.	Kustību funkciju traucējumi
03.02. - 06.02	Sadzīve, vide un ergonomika	07.02.	Garīga rakstura traucējumi
10.03. - 13.03.	Sadzīve, vide un ergonomika	14.03.	Kustību funkciju traucējumi un citi funk. traucējumi
24.03. - 27.03.	Medicīna un aprūpe (izbraukumā, Rēzeknē)	-	-
22.04. - 25.04	Aprūpētāja pašaprūpe	-	-
12.05. -16.05.	Sadzīve, vide un ergonomika (izbraukumā, Kuldīgā) atcelts	-	-
02.06. - 05.06.	Saskarsme	06.06.	Garīga rakstura traucējumi
16.06. - 19.06	Tiesības un pienākumi	-	-
14.07. – 17.07.	Sadzīve, vide un ergonomika	18.07.	Kustību funkciju traucējumi un citi funk. traucējumi
04.08. – 07.08.	Tiesības un pienākumi	-	-
15.09. - 19.09.	Saskarsme (tiešaistē)	-	-
06.10. – 09.10.	Tiesības un pienākumi	10.10.	Garīga rakstura traucējumi
27.10. – 30.10.	Medicīna un aprūpe	31.10.	Citi funkciju traucējumi
10.11. – 13.11.	Aprūpētāja pašaprūpe	-	-

* Plānotie apmācību datumi var mainīties

Lai pieteiktos apmācībām, nepieciešams aizpildīt pieteikuma veidlapu SIVA mājaslapā, iesniedzot to elektroniski vai iesūtot pa pastu. Tā kā vietu skaits ir ierobežots, dalībnieki apmācībām tiek aicināti pieteikties savlaicīgi.

Neformālo aprūpētāju apmācības RAITI projekta ietvaros norit jau kopš 2023. gada. To mērķis ir nodrošināt vajadzīgās prasmes un zināšanas cilvēkiem, kuri ikdienā aprūpē tuviniekus vai draugus ar invaliditāti vai funkcionēšanas traucējumiem, lai saglabātu iespējami labāko dzīves kvalitāti sev un aprūpējamam. Pirmajos divos projekta darbības gados tika noorganizētas 15 apmācību grupas, kurās kopā piedalījās 160 dalībnieki vecumā no 24 līdz 82 gadiem, ierodoties no dažādiem Latvijas reģioniem, tādējādi pierādot iniciatīvas aktualitāti un nepieciešamību.

SIVA ir labklājības ministra pārraudzībā esoša tiešās pārvaldes iestāde, kuras mērķis ir veicināt cilvēku ar invaliditāti un personu ar funkcionāliem traucējumiem sociālo integrāciju, nodrošināt iespēju saņemt profesionālo rehabilitāciju un iegūt profesionālo vidējo vai pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītību.

**Kompetenču attīstības programma notiek Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma fonda investīciju projekta "RAITI: Rehabilitācija. Atbalsts. Iekļaušana. Tālākizglītība." (Nr.3.1.2.4.i.0/1/22/l/LM/001) ietvaros. Projekts un apmācības tiek īstenotas ar Eiropas Savienības finansiālu atbalstu.*

Saistītas tēmas

[Jaunumi](#) [RAITI](#) [PROJEKTI](#)

<https://www.siva.gov.lv/lv/jaunums/siva-istenotas-apmacibas-tuvinieku-aprupei-turpinasies-lidz-gada-beigam>