

## Nūjošana

Publicēts: 18.09.2020.

Nūjošana ir sportiska nodarbe ikvienam neatkarīgi no fiziskās sagatavotības, vecuma vai ķermeņa svara. Nūjojot vienlaicīgi tiek iesaistītas daudzas muskuļu grupas. Nūjošana ir īpaši ieteicama tiem cilvēkiem, kuriem ir locītavu un muguras problēmas.

Piedāvājam nūjošanu speciālista pavadībā grupā vai individuāli.


Grupu nodarbības darba dienās ir plkst.10.00, bet aicinām uz nodarbību ierasties 10 - 15 minūtes ātrāk Pulcēšanās vieta - pie 152.kabineta.

Cenas

### Rehabilitācijas pakalpojumu nodaļa

 [+371 28674707](tel:+37128674707)

 [+371 67771000](tel:+37167771000)

 +371 67769495



<https://www.siva.gov.lv/lv/nujosana>