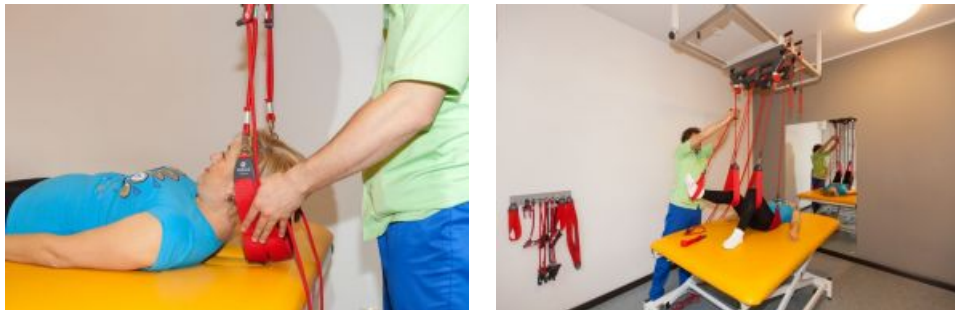


Slinga terapija

Publicēts: 18.09.2020.



Slinga terapija jeb elastīgo saišu terapija ir jauna koncepcija modernajā fizioterapijā, kas balstās uz aktīvu ārstēšanu, vingrojumiem un funkcionalitātes uzlabošanu. Kopā ar fizioterapeitu šajā terapijā tiek izmantots viss aktivitāšu spektrs – no atvieglojošiem stāvokļiem līdz muskuļu spēka palielinošiem vingrojumiem izmantojot speciālu profesionālu fizioterapijas aprīkojumu REDCORD, ar kuru iespējama stiepšana, trākcija, manuāla mobilizācija, kā arī sāpju atvieglošana un relaksācija.

Slinga terapija ietver konkrēta muskuļa vai muskuļu grupas stiepšanu vai stiprināšanu:

- mugurkaula, kakla, pleca vai gūžas locītavu, jostas daļas stiepšanu;
- mugurkaula un lielo locītavu stabilizāciju, atkarībā no slimības vai traumas;
- mugurkaula un krūšu kurvja kustīguma uzlabošanu;
- relaksāciju un sāpju mazināšanu.

Terapijas piemērotību nosaka ārsts vai fizioterapeits.

Slinga terapijas nodarbība ilgst 30 minūtes.

Cenas

Rehabilitācijas pakalpojumu nodaļa

 +371 28674707

 +371 67771000

 +371 67769495



<https://www.siva.gov.lv/lv/slinga-terapija>