

Masāžas

Publicēts: 21.09.2020.



Cena

Skatīt maksājumus



Izpildes termiņš darba dienās

-



Saņēmējs

Fiziska persona



Saņemšanas ierobežojumi

-

Saņemt pakalpojumu

[Uzzināt vairāk](#)

Klātienē



Masāžas uzdevums ir uzlabot fiziskās un garīgās darbaspējas, palīdzēt atslābināties pēc grūtas un stresa pilnas dienas. Masāža ir dozēta, mehāniska iedarbība uz klienta audiem, ar nolūku mazināt sāpes, uzlabot asinsriti, vielmaiņu. Tā ir daudzpusīga fizioloģiska ietekme uz visu cilvēka organismu. Profesionāli veikta tā ir piemērota bērniem, pieaugušajiem un gados veciem cilvēkiem, lai uzturētu labu pašsajūtu un palīdzētu dažādu slimību profilaksei.

Masāžām ir liela nozīme dažādu slimību ārstēšanā, profilaksē, fiziskas vai garīgas pārslodzes gadījumos. To, kā efektīvu terapijas metodi, plaši lieto kompleksā ārstēšanā – asinsrites orgānu, nervu sistēmas, balsta un kustības aparāta, iekšējo orgānu, ādas slimību un citu hronisku slimību gadījumos.

Masāžu veidi:

klasiskā masāža tiek uzskatīta par masāžas pamatu. Tajā ir noteiktu paņēmieni secība, virziens un to izdara ārstnieciskā nolūkā, kādai ķermeņa daļai vai visam ķermenim;

segmentārā masāža - viens no muguras masažas veidiem, īpašu uzmanību veltot mugurkaula masāžai;

bērnu.

Piedāvājam:

apakles zonas masāža (2 vienības), 1 procedūra ilgst 15 minūtes;
muguras masāža (C2–S5) (3,5 vienības), 1 procedūra ilgst 25 minūtes;
rokas un pleca masāža (2 vienības), 1 procedūra ilgst 15 minūtes;
kājas un iegurņa locītavas masāža (2,5 vienības), 1 procedūra ilgst 20 minūtes;
jostas un krustu daļas masāža (2 vienības), 1 procedūra ilgst 15 minūtes;
galvas masāža (1 vienība), 1 procedūra ilgst 10 minūtes;
segmentārā masāža (1 vienība), 1 procedūra ilgst 10 minūtes.

Maksājumi

Cenas

Saņemt pakalpojumu

[Uzzināt vairāk](#)

Klātienē

Uzziņas par pakalpojumu

Rehabilitācijas pakalpojumu nodaļa

 [+371 28674707](tel:+37128674707)

 [+371 67771000](tel:+37167771000)

 Dubultu prospekts 71, Jūrmala, LV-2015

<https://www.siva.gov.lv/lv/pakalpojumi/masazas>