

Veselības veicināšanas programmas

Publicēts: 06.09.2020.



Cena
276.04 - 990.54



Izpildes termiņš darba dienās
-



Saņēmējs
Fiziska persona



Saņemšanas ierobežojumi
-

Saņemt pakalpojumu

[Uzzināt vairāk](#)

Klātienē



Programma "Muguras veselība" (5 diennaktis) - vesela mugura ir kvalitatīvas dzīves pamatā!

Programmā ietilpst:

- Ārsta konsultācija - 1 reize
- Ergoterapeita konsultācija - 1 reize

- Muguras masāža - 3 reizes
- Baseina un tvaika pirts apmeklējums - 3 reizes
- Zemūdens masāža - 2 reizes
- Fizioterapijas nodarbība grupā (zālē) - 2 reizes
- Fizioterapijas nodarbība grupā (baseinā) - 2 reizes
- Fiziskās aktivitātes tranažieru zālē ar dozētu slodzi - 2 reizes
- Nūjošana grupā - 2 reizes
- Psihologa nodarbība individuāli - 1 reize
- Ergoterapijas nodarbība grupā - 1 reize
- Dzīvošana izvēlētā komforta numurā
- Sabalansēta ēdināšana (3 reizes dienā)
- Ārstējošā ārsta konsultācija un uzraudzība

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
413,26
Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
398,96
Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
494,61
Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
415,51



Programmas "Relaksācija" (5 diennaktis) mērķis ir stresa pārvaldīšanas un relaksācijas iemaņu attīstīšana.

Programmā ietilpst:

- Ārsta konsultācija - 1 reize
- Klasiskā masāža (muguras jostas-krustu daļas) - 3 reizes
- Baseina un tvaika pirts apmeklējums - 3 reizes
- Ārstnieciskās vannas - 3 reizes
- Sāls terapija - 3 reizes
- Nūjošana grupā - 3 reizes
- Psihologa nodarbība individuāli - 1 reize
- Dzīvošana izvēlētā komforta numurā
- Sabalansēta ēdināšana (3 reizes dienā)
- Ārstējošā ārsta konsultācija un uzraudzība

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)

1 programma
(5 diennaktis)

347,53

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
333,23
Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
428,88
Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)
1 programma (5 diennaktis)
349,78



Programmas "Vitalitāte" (7 diennaktis) mērķis ir palīdzēt uzsākt veselīgāku dzīvesveidu un atjaunot fiziskās un psiholoģiskās veselības līdzsvaru.

Programmā ietilpst:

- Ārsta konsultācija - 2 reizes
- Fizioterapeita konsultācija - 1 reize
- Uztura speciālista konsultācija - 2 reizes
- Uztura speciālista nodarbība grupā - 2 reizes
- Psihologa konsultācija - 1 reize
- Psihologa nodarbība individuāli - 2 reizes
- Baseina un tvaika pirts apmeklējums - 5 reizes
- Zemūdens masāža - 4 reizes
- Fizioterapijas nodarbība grupā (zālē) - 4 reizes
- Fizioterapijas nodarbība grupā (baseinā) - 4 reizes
- Fiziskās aktivitātes tranažieru zālē ar dozētu slodzi - 5 reizes
- Nūjošana grupā - 5 reizes
- Rīta rosme - 5 reizes
- Dzīvošana izvēlētā komforta numurā
- Sabalansēta ēdināšana (5 reizes dienā)
- Ārstējošā ārsta konsultācija un uzraudzība
- Veselīga uztura programmas izstrāde

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)

1 programma
(7 diennaktis)

654,18

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)

1 programma
(7 diennaktis)

634,16

Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)

1 programma
(7 diennaktis)

768,07

Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)

1 programma
(7 diennaktis)

657,33



Programmas "Organisma attīrīšanas kure" (10 diennaktis) mērķis ir atbrīvot organismu no uzkrātajiem toksīniem, atjaunot garīgo un fizisko harmoniju.

Programmā ietilpst:

- Ārsta konsultācija - 2 reizes
- Fizioterapeita konsultācija - 1 reize
- Psihologa konsultācija - 2 reizes
- Uztura speciālista konsultācija - 2 reizes
- Baseina un tvaika pirts apmeklējums - 6 reizes
- Zemūdens masāža - 5 reizes
- Sāls terapija - 8 reizes
- Limfodrenāža vienai ķermeņa daļai - 5 reizes
- Fizioterapijas nodarbība grupā - 5 reizes
- Fiziskās aktivitātes tranāžieru zālē ar dozētu slodzi - 8 reizes
- Dozētas pastaigas konkrētā maršrutā - 6 reizes
- Rīta rosme - 8 reizes
- Dzīvošana izvēlētā komforta numurā
- Sabalansēta ēdināšana (3 reizes dienā)
- Ārstējošā ārsta konsultācija un uzraudzība

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)

1 programma
(10 diennaktis)

827,84

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)

1 programma
(10 diennaktis)

799,24

Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)

1 programma
(10 diennaktis)

990,54

Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)

1 programma
(10 diennaktis)

832,34



RESTRARTĒ DARBA SPĒJAS

Programma "Restartē darba spējas" (3 diennaktis) ir paredzēta cilvēkiem, kas veic intensīvu garīgu vai fizisku darbu, regulāri cieš no pārslodzes un spriedzes.

Programmā ietilpst:

- Ārsta konsultācija - 2 reizes
- Baseina un tvaika pirts apmeklējums - 2 reizes
- Ārstnieciskās vannas - 2 reizes
- Visa ķermeņa masāža - 2 reizes
- Nūjošana grupā - 2 reizes
- Psihologa relaksācijas nodarbība - 2 reizes
- Dzīvošana izvēlētā komforta numurā
- Sabalansēta ēdināšana (3 reizes dienā)
- Ārstējošā ārsta konsultācija un uzraudzība

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)

1 programma
(3 diennaktis)

284,62

Dubultu prospekts 71, 1.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā numurā)
1 programma (3 diennaktis)
276,04
Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta vienvietīgā numurā)
1 programma (3 diennaktis)
333,43
Dubultu prospekts 71, 2.korpuss, Jūrmala (viena vieta divvietīgā istabā)
1 programma (3 diennaktis)
285,97

Pakalpojumu sniegšana un naudas atmaksa

Maksas pakalpojumu Aģentūra nodrošina, ja klients ir veicis priekšapmaksu par pakalpojumu vai iesniedzis garantijas vēstuli. Aģentūra atmaksā naudu klientam par apmaksāto, bet neizmantoto maksas pakalpojumu, pamatojoties uz Aģentūrā reģistrētu klienta iesniegumu, ko klients iesniedz ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms maksas pakalpojuma uzsākšanas vai pārtraukšanas.

Skaidras naudas iemaksas ierobežojumi:

laika posmā no 1.oktobra līdz 31.maijam EUR 250.00 (divi simti piecdesmit euro 00 euro centi) apmērā viena rēķina ietvaros;

laika posmā no 1.jūnija līdz 30.septembrim EUR 500.00 (pieci simti euro 00 euro centi) apmērā viena rēķina ietvaros.

Par pakalpojumiem, kas pārsniedz šo limitu, maksājums jāveic ar bankas pārskaitījumu, norādot savu vārdu, uzvārdu, maksājuma mērķi vai rēķina numuru. Maksājuma apstrādes ilgums ir līdz 3 (trīs) dienām.

Saņemt pakalpojumu

[Uzzināt vairāk](#)

Klātienē