

Baseins un tvaiku pirts

Publicēts: 21.09.2020.



Cena

Skatīt maksājumus



Izpildes termiņš darba dienās

-



Saņēmējs

Fiziska persona



Saņemšanas ierobežojumi

-

Saņemt pakalpojumu

[Uzzināt vairāk](#)

Klātienē



Baseins

Baseinu var izmantot ūdens aerobikas nodarbībām vai relaksācijai. Šajā baseinā ērti jutīsies gan pārliecināti peldētāji, gan tie, kas ūdenī vēl nejūtas pārāk droši. Baseina dziļums ir 1,45 metri, ūdens temperatūra + 30° C. Baseina komplekss ir aprīkots ar speciālu pacelāju, lai būtu pieejams cilvēkiem ar kustību traucējumiem.

Baseina darba laiks

08:30 - 20:30 - darba dienās (katru pirmdienu sanitārā stunda no 20:00 - 21:00)

08:30 - 20:30 - sestdienās

08:30 - 17:30 - svētdienās

Katra mēneša pēdējā trešdienā baseina komplekss no plkst. 15:00 - 17:00 tehnisku iemeslu dēļ ir slēgts.

Brīvā peldēšana:

peldbaseins ar ūdens attīrīšanas sistēmu ar UV starojuma lampu un samazinātu hlora daudzumu;

zemūdens straume;

bērniem līdz 3 gadu vecumam jālieto ūdensnecaurlaidīgas biksītes un jābūt pieaugušā piederīgā uzraudzībā;

bērniem un cilvēkiem, kuri nemāk peldēt, apmeklējot baseinu, jālieto peldēšanas piederumi.



Tvaiku pirts

Tvaiku pirts uzlabo asinsriti, attīra un mitrina ādu. Tā ir lieliska atpūta pēc fiziskas slodzes treniņu zālē. Tvaiku pirts samazina stresu un efektīvi palīdz mazināt celulītu. Tvaiku pirts atrodas baseina atpūtas zonā.

Tvaiku pirts darba laiks

09:00 - 21:00 - darba dienās (katru pirmdienu 20:00 - 21:00 sanitārā stunda)

10:00 - 21:00 - sestdienās

10:00 - 20:00 - svētdienās

Svarīgi!

Pirms baseina un tvaiku pirts apmeklējuma lūdzam iepazīties ar to izmantošanas noteikumiem

 [SIVA baseina un tvaiku pirts izmantošanas noteikumi](#) 

Maksājumi

Cenas

Saņemt pakalpojumu

Klātienē


[Uzzināt vairāk](#)

Uzziņas par pakalpojumu

Rehabilitācijas pakalpojumu nodaļa

 [+371 28674707](tel:+37128674707)

 [+371 67771000](tel:+37167771000)

 Dubultu prospekts 71, Jūrmala, LV-2015

<https://www.siva.gov.lv/lv/pakalpojumi/baseins-un-tvaiku-pirts>