

## Šrota terapija

Publicēts: 23.09.2020.

Šrota terapiju - skoliozes gadījumā muskuļu darbs ir asimetrisks - vienā pusē tie ir pārstiepti, bet otrā saīsināti, tāpēc ar simetriskiem vingrojumiem nevar pozitīvi ietekmēt skoliozes ārstēšanu. Katarīnas Šrotas metode ir trīsdimensionāla, specifiska skoliozes terapija:

deformācijas progresijas apturēšanai un deformācijas mazināšanai;

funkcionālo ierobežojumu mazināšanai;

sāpju mazināšanai un plaušu darbības uzlabošanai.

Sertificēts Šrotas metodes fizioterapeits individuālās nodarbībās, izmantojot specifiski korigējošus, asimetriskus vingrojumus un elpošanas vingrojumus, kā arī dažādas manuālas tehnikas, veic skoliozes pacientu ierastās stājas korekciju un apmāca noturēt korigēto stāju savās ikdienas aktivitātēs. Šrotas metodes apmācības sagādā pacientam vajadzīgās zināšanas un prasmes, kas visa mūža garumā palīdz kontrolēt savu stāju.

<https://www.siva.gov.lv/lv/srota-terapija>