

Sports un relaksācija

Publicēts: 25.09.2020.



Laipni aicināti mūsdienīgā un atraktīvā SIVA rehabilitācijas centrā Jaundubultos. Piedāvājam dažāda veida sporta aktivitātes un procedūras skaistumam un veselībai.

Aktīvai atpūtai

[Trenažieru zāle](#)

[Nūjošana pie jūras vai priežu mežā](#)

Skaistumam un veselībai

[Relaksācija baseinā un tvaiku pirtī](#)

[Sāls terapija](#)

[Masāža*](#)

[Zemūdens masāžas, ārstnieciskās vannas, Šarko duša, Cirkulārā duša u.tml.*](#)

[Limfodrenāža, Amplipulss terapija, gaismas terapija u.tml.*](#)

[Slinga terapija*](#)

[Aplikācijas ar māliem, dūnām, parafīnu vai ozokerītu \(kalnu vasku\)*](#)

*nepieciešama ārsta rekomendācija

Klientu ērtībām

Bezvadu internets

Autostāvieta

Vides pieejamība:

telpas ir pilnībā pieejamas cilvēkiem ar funkcionēšanas traucējumiem. Ir nodrošināta iespēja pārvietoties pa visiem ēkas stāviem, izmantot liftu. Ir ērti iekļūt un izkļūt no ēkas, jo darbojas automātiskās durvis;

telpās katrā stāvā ir speciāli pielāgota tualetes telpa personām ar funkcionēšanas traucējumiem;

klientiem ar kustību traucējumiem ir pieejamas pielāgotas pakalpojumu saņemšanas telpas, kā arī pielāgoti numuri;

trenažieru zāles aprīkojums ir daudzfunkcionāls un liela daļa trenāžieru ir piemēroti arī cilvēkiem ar kustību traucējumiem, tajā skaitā personām, kuras pārvietojas ratiņkrēslā;

baseins ir aprīkots ar speciālu pacēlāju, lai būtu pieejams cilvēkiem ar kustību traucējumiem.

Ārstniecības iestādes kods: 130014001

Jautājiet savai [apdrošināšanas kompānijai](#), kurus no SIVA sniegtajiem pakalpojumiem tā apmaksā!

<https://www.siva.gov.lv/lv/sports-un-relaksacija>