



**Dokumentu sagatavošanā sociālās
rehabilitācijas pakalpojumu
saņemšanai biežāk sastopamās
nepilnības un neprecizitātes**



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes

- Iesniegumā:
 - ✓ nav norādīts vēlamais pakalpojuma veids
 - ✓ nav datums, paraksts, tā atšifrējums
 - ✓ nav norādes, kam adresēts iesniegums
 - ✓ pareiza iesnieguma sastādīšana pilnvarotām personām, aizgādņiem, u.t.t.
 - ✓ personām pēc darba spējīgā vecuma nav norādīta darba vieta vai nodokļu maksātāja reģistrācijas numurs un komersanta firma, ja ir individuālais komersants, vai nodokļu maksātāja reģistrācijas numurs, ja veic saimniecisko darbību
 - ✓ ja personas funkcionālās spējas atbilstoši Bartela indeksam ir novērtētas no 0 līdz 6 punktiem, nav pavadošās personas iesniegums ar informāciju par finansēšanas avotu, uzturoties Aģentūrā
 - ✓ ja pakalpojumu pieprasa bērnam, nav iesniegts likumiskā pārstāvja iesniegums un bērna likumiskā pārstāvja vai tās personas uzturēšanās finansēšanas avots, kas bērnu aprūpēs



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes

- Ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta atzinumos:
 - ✓ nepilnīgi diagnožu kodi:
 - nav precīzi norādīta un nepārprotami izdalīta pamatdiagnoze (viena), blakusslimības un sarežģījumi
 - vārdiskā diagnoze nesakrīt ar diagnozes kodu
 - nav norādītas diagnožu apakšgrupas
 - netiek norādītas (tiek noklusētas) infekcijas slimības, epilepsija, onkoloģiskas saslimšanas, psihisku un uzvedības traucējumu diagnozes
 - ✓ nav norādīts nepieciešamais rehabilitācijas veids
 - ✓ informācija par kontraindikāciju esamību/neesamību
 - ✓ veikti neatrunāti labojumi (nosvītrots, pasvītrots, aizkrāsots, papildus pieraksti ar citiem rokrakstiem, ko ārstniecības personāls nav veicis)
 - ✓ nav paraksti, to atšifrējumi, datumi, nesalasāmi
 - ✓ pieprasītājs:
 - izsniegti pēc sociālā dienesta darbinieku pieprasījuma
 - pēc personas pieprasījuma
 - nekorekti norādīts personas kods



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes

- Lēmumā norādīts:
 - ✓ cits personas kods
 - ✓ nekorekti lēmuma punkti
 - ✓ nav informācijas par apstrīdēšanas iespējām
 - ✓ ja personas funkcionālās spējas atbilstoši Bartela indeksam ir novērtētas no 0 līdz 6 punktiem, lēmumā papildus norāda pavadošo personu un tās finansēšanas avotu, uzturoties Aģentūrā
- Dokumentu kopijas:
 - ✓ nav apliecinātas
 - ✓ neskaidras, nesalasāmas
 - ✓ daļēji nokopēti dokumenti
- Papildus dokumenti:
 - ✓ nav iesniegta tiesas vai bāriņtiesas lēmuma kopija, ja personai ierobežota rīcībspēja



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes (steidzamības kārtā)

- Iesniegumā:
 - ✓ nav norādīts vēlamais pakalpojuma veids – steidzamības kārtā
- Lēmumā:
 - ✓ nav lemts par pakalpojuma piešķiršanu steidzamības kārtā
 - ✓ nekorekti lēmuma punkti
- Ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta atzinumā:
 - ✓ nav norādes par pirmreizēju saslimšanu, kura izraisījusi funkcionālos traucējumus
 - ✓ nav norādes, ka pakalpojumi nepieciešami steidzamības kārtā
 - ✓ nav norādes par medicīniskās rehabilitācijas saņemšanas laiku
 - ✓ ģimenes ārsta izrakstā norādīts – “pirmreizēja saslimšana diagnosticēta 2005.gadā”
 - ✓ ģimenes ārsta atzinumā un medicīniskās rehabilitācijas izrakstos norādītas dažādas (atšķirīgas) diagnozes
 - ✓ ceļu satiksmes negadījumā cietušajām personām, kuras guvušas funkcionālos traucējumus izraisošas traumas, nav norādīts, ka funkcionālie traucējumi radušies CSN



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes (steidzamības kārtā)

- Medicīniskās rehabilitācijas izraksts vai tā kopija:
 - ✓ nav apliecinātas klāt pievienoto dokumentu kopijas
 - ✓ neskaidri, nesalasāmi, daļēji nokopēti dokumenti
 - ✓ nav iesniegts izraksts par saņemtu pilnu medicīniskās rehabilitācijas kursu, kuru sniegusi multiprofesionāla komanda (pievienots atzinums vai izraksts par saņemtu tikai ĀV, vai magnēterapiju, vai masāžu)
 - ✓ iesniegts iestādes izraksts par saņemtu pakalpojumu vai procedūru, kura nesniedz medicīnisko rehabilitāciju (piem., fizioterapijas prakse, masāžas privātprakse, u.t.t.) – (<http://www.vmnvd.gov.lv> – medicīniskās rehabilitācijas sniedzēji)
 - ✓ steidzamības kārtā tiek pieprasīti pakalpojumi ar hroniskām un esošām saslimšanām
 - ✓ pēc operatīvas iejaukšanās, kura nav ar pirmreizēju saslimšanu, bet kā sekas jau esošai vai hroniskai saslimšanai (piem. saslimšanas rezultātā iegūti plīsumi, trūces, protezēšanas, u.t.t.)
 - ✓ operācija nav slimība, bet slimības ārstēšanas metode
 - ✓ ar norādīto diagnozi jau saņemta sociālā rehabilitācija vai persona jau stāv rindā
 - ✓ medicīniskās rehabilitācijas izrakstos norādītas vairākas pamatdiagnozes



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes

- Personas iesniegumā nav norādīts, ka pakalpojums nepieciešams prioritārā kārtā kā personai ar prognozējamo invaliditāti
- Ģimenes vai ārstējošā ārsta atzinumā nav informācija, vai pakalpojumi nepieciešami prioritārā kārtā kā personai ar prognozējamo invaliditāti
- Nav iesniegts VDEĀVK lēmums ar informāciju par prognozējamo invaliditāti. Tiek iesniegts lēmums par jau piešķirtu invaliditāti
- Nav korekti un pilnībā aizpildīta visa informācija VDEĀVK individuālajā rehabilitācijas plānā
- Dokumenti nav parakstīti, nav parakstu atšifrējumi, datumi
- Kopijas nav apliecinātas



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes (pieprasot pakalpojumu atkārtoti)

- ✓ nav norādīts, kādas darbības persona veikusi pēc pakalpojuma saņemšanas pabeigšanas, lai saglabātu vai uzlabotu savas funkcionālās spējas
- ✓ funkcionālo spēju straujais samazinājums – kāpēc, kāds ir iemesls?
- ✓ kādas darbības ir veiktas dzīves vietā?
- ✓ vai ir ievērotas visas rekomendācijas? Ja jā - kāpēc ir straujš Bartela indeksa samazinājums, kāds pamatojums, jo atrodoties institūcijā un ievērojot rekomendācijas bija uzlabojumi, bet izejot no institūcijas uzreiz samazinās funkcionālās spējas. Ja ir kāda pēkšņa vai jauna saslimšana parādījusies, tad jāvēršas pie ģimenes ārsta, lai operatīvu personu ārstētu. Varbūt personai ir nepieciešama medicīniskā rehabilitācija
- ✓ atkārtoti pieprasot pakalpojumu tiek norādīts jau institūcijā sasniegtais personas individuālās sociālās rehabilitācijas mērķis, vai atkārtoti nepieciešams apgūt ergonomikas pamatprincipus, apmācīt personu adaptīvo metožu veikšanā



Biežāk sastopamās nepilnības un neprecizitātes (pieprasot pakalpojumu atkārtoti)

- ✓ vienlaicīgi dokumentus iesniedz vienas ģimenes locekļi ar vienādām diagnozēm, vienlaicīgi saņemtiem ģimenes ārstu izrakstiem, vienādiem Bartela indeksa novērtējumiem, vienā dienā iesniegtiem dokumentiem un pēc tam vienlaicīgi pakalpojumi arī tiek pārcelti
- ✓ personas nevēlas apmeklēt psihologa, sociālā rehabilitētāja, ergoterapeita nodarbības un veikt fiziskās aktivitātes
- ✓ bieži norādītas aprūpes darbības, kuras var apgūt dzīvesvietā pie ergoterapeita un fizioterapeita
- ✓ personas lielākā daļa nezina, kas ir sociālā rehabilitācija, kā arī to jauc ar medicīnisko rehabilitāciju un ārstēšanos
- ✓ personas nav informētas par iespējām saņemt pakalpojumus dzīvesvietā, par dažādām aktivitātes iespējām vai pakalpojumiem dzīvesvietā



ATGĀDINĀJUMS

- Sociālā rehabilitācija nav bezmaksas pakalpojums, bet gan finansēts no valsts budžeta līdzekļiem (publiskiem līdzekļiem)
- Sociālā rehabilitācija nav sanatorija, kūrorts, atpūtas nams, ceļojums
- Sociālās rehabilitācija nav medicīniskā rehabilitācija un pakalpojuma saņemšanas laikā personas netiek ārstētas
- Sociālās rehabilitācijas pakalpojumus nepiešķir pēc piešķirtās invaliditātes grupas
- Dokumentiem klāt nav jāpievieno invaliditātes apliecības kopijas
- Sociālo rehabilitāciju nepiešķir pēc laikapstākļiem vai gadalaikiem



Aktivitātes dzīves vietā un tās apkārtnē

- Personas netiek informētas par iespējām saņemt pakalpojumus dzīves vietā, kā arī pieejamām dažādām aktivitātes iespējām tās apkārtnē:
 - ✓ Sociālo dienestu mājas lapās ir norādītas iespējamās aktivitātes, par kurām iedzīvotāji nav informēti
 - ✓ kampaņas „Aktīva ik diena!” (www.aktivadiena.lv) ietvaros ir izveidoti pieci veselības maršruti dažādās Latvijas pilsētās, lai veicinātu iedzīvotāju fizisko un garīgo veselību. Līdz šim veselības maršruti izveidoti 5 Latvijas pilsētās – Ogrē, Jūrmalā, Tukumā, Varakļānos un Cēsīs.
 - ✓ Latvijā darbojas dažādas biedrības, centri, NVO, interešu centri (kā piem., kaulu un locītavu biedrība, invalīdu biedrība, dienas aprūpes centri, pēdas aprūpes kabineti, sāpju problēmu kabineti, u.t.t.), kuri sniedz dažādus pakalpojumus, konsultācijas, lekcijas un aktivitātes iedzīvotājiem



Aktivitātes dzīves vietā un tās apkārtnē

- Personas netiek informētas par iespējām saņemt pakalpojumus dzīves vietā, kā arī pieejamām dažādām aktivitātes iespējām tās apkārtnē
 - ✓ Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai ar mērķi uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem notiek Ādažos, Jēkabpils, Gulbenes, Valkas, Viesītes, Līvānu, Mārupes, Aglonas, Vecumnieku, Amatas, Krustpils, Rīgas, Saldus, Dagdas, Tukuma, Kokneses, Naukšēnu, Ogres, Alūksnes, Talsu, Alsungas, Cēsu, Valmieras, Rēzeknes, Jūrmalas, Ludzas, Ropažu, Aknīstes, Liepājas, Siguldas, Jelgavas, Ventspils, Raunas, Iecavas, Strenču, Smiltenes, Stopiņu, Dobeles, Rugāju, Varakļānu, Cēsaines, Limbažu, Lielvārdes, Aizkraukles, Salaspils, Rojas, Ozolnieku, Pļaviņu, Grobiņu, Daugavpils, Skrundas, Kandavas, Rundāles, Neretas, Vārkavas, Madonas, Ciblas, Bauskas, Vecpiebalgas, Alojās, Skrīveru, Olaines, Preiļu, Rūjienas, Pāvilostas, Rucavas, Riebiņu, Krāslavas, Brocēnu, Jaunpiebalgas, Kocēnu, Balvu, Carnikavas, Ilūkstes, Jaunpils, Salas, Mazsalacas, Auces, Beverīnas, Ķeguma, Viļakas, Priekules, Kārsavas, Kuldīgas, Saulkrastu, Baltinavas, Apes, Ķekavas, Burtnieku novados



Aktivitātes dzīves vietā un tās apkārtnē

- Personas netiek informētas par iespējām saņemt pakalpojumus dzīves vietā, kā arī pieejamām dažādām aktivitātes iespējām tās apkārtnē
 - ✓ www.sportsvisiem.lv
 - ✓ www.spkc.gov.lv (Slimību profilakses un kontroles centrs)
 - ✓ www.veselsridzinieks.lv
 - ✓ Akcija «Dzīvo vesels!»
 - ✓ Tematiskās veselības veicināšanas dienas
 - ✓ iespēju bez maksas veikt profilaktiskus mērījumus un saņemt speciālista konsultācijas piedāvā Latvijas Sarkanā krusta Veselības istabas. Pašlaik Latvijā darbojas ap 30 Latvijas Sarkanā Krusta veselības istabas, kurās bez maksas var saņemt medicīnas darbinieka konsultāciju.
 - ✓ no 40 līdz 65 gadu vecumam ir iespēja pie ģimenes ārsta bez maksas pārbaudīt sirds veselību pēc SCORE* metodes, tādējādi nepieciešamības gadījumā uzsākot ātrāku un efektīvāku ārstēšanu, kas ļauj uzlabot dzīves kvalitāti un dzīvildzi.



oktobris - decembris
BEZMAKSAS FIZISKĀS AKTIVITĀTES

P.	19:00	Vingrošana "ENERĢIJA" Zemgales Olimpiskais centrs
O.	19:00	Vingrošana "VESELA MUGURA" Zemgales Olimpiskais centrs
T.	18:00	19:00 Nūjošana (oktobris) / Vingrošana "ENERĢIJA" Pasta sala / Zemgales Olimpiskais centrs
C.	18:00	19:00 Skriešanas koptreniņš (oktobris) / Vingrošana "BODY ART" Pasta sala / Zemgales Olimpiskais centrs
Pt.	BRĪVS	
S.	BRĪVS	
Sv.	10:00	17:00 Nūjošana p.e. Jēlgaivā / Skriešanas koptreniņš (oktobris) Internātskolā / Pasta sala

Pasākumu laikā var tikt fotografēti un filmēti. Materiāli var tikt izmantoti publicitātei.

Projekts
 Nr. 9.2.4.2/16/I/027

Dzīvo veselīgi Rēzeknes novadā!

RĒZEKNES NOVADS

www.rezeknesnovads.lv

NŪJOŠANA CĒKULĒ

SVĒTDIENĀS 10:00 (14.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, un 28.11)
 CĒKULĒ PĒDĒKĀS CENTRĀ (OKTOBRIS-DEKĀRS)
 INSTRUKTORS VADĪTA (DĀRĪBA BEZMAKSAS NŪJOŠANA)

Aicinām pieteikties **BEZMAKSAS** semināru ciklam par veselīgu uzturu un ēšanas paradumu veidošanu **ĒD VESELS!**



Bezmaksas fizisko aktivitāšu nodarbību nodrošināšana Liepājas pilsētas mikrorajonos projekta "Liepāja.Vesels.Aktīvs.Laimīgs" ietvaros

Aicinām pieteikties uz bezmaksas veselības veicināšanas un slimību profilakses aktivitātēm Daugavpilī!



Bezmaksas jogas nodarbības Kārsavas kultūras namā, sākot no 20. oktobra



Kārsavas novada pagastos notiks bezmaksas nūjošanas nodarbības

Projekts „Veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Varakļānu novadā”

Šobrīd ikviens var iesaistīties šādās aktivitātēs :

- Jogas nodarbībās – katru pirmdienu plkst. 19:00 Varakļānu vidusskolas zālē (4.stāvā);
- Senioriem katru trešdienu plkst. 16:30 atpūtas kompleksā – peldbaseinā notiek ūdens aerobikas nodarbības, iepriekšēja pieteikšanās pa tālr. 27790032;
- Varakļānu novada skolu skolēniem trīs stundas nedēļā atpūtas kompleksā- peldbaseinā notiek ūdens apmācības nodarbības.
- Visiem iedzīvotājiem ceturtdienās plkst. 18 :00 un 19 :00 bezmaksas ūdens vingrošana.
- Varakļānu novada skolās notiek fizioterapeita nodarbības.



- Jau no 1. septembra Rēzeknes pilsētas iedzīvotājiem būs iespēja iesaistīties dažādos veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumos, kurus īsteno Rēzeknes pilsētas pašvaldība ar Eiropas Sociālā fonda (ESF) atbalstu.
- Projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” mērķis ir uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem Rēzeknes pilsētas iedzīvotājiem, uzsvāru liekot uz trūcīgiem un maznodrošinātiem iedzīvotājiem, bērniem un jauniešiem, personām ar invaliditāti, kā arī iedzīvotājiem, kas vecāki par 54 gadiem.
Aktivitātes, kurās plānots iesaistīt vairāk nekā 3000 iedzīvotājus, norisināsies visā Rēzeknes pilsētas teritorijā.
- Regulāri tiks rīkotas informatīvas akcijas, semināri, interaktīvas nodarbības un meistarklases uz tādām tēmām kā:
 - Profilaktiski izglītojošie pasākumi par vēža riska faktoriem un to mazināšanas iespējam;
 - Izglītojošie pasākumi sirds un asinsvadu saslimstības riska mazināšanai;
 - Narkologa vadītas lekcijas par atkarīgo vielu ietekmi uz cilvēka organismu, iespējamajiem riskiem, sekām un to mazināšanas pasākumiem;
 - Izglītojošu pasākumu rīkošana, lai izvairītos no sirds un asinsvadu saslimšanām;
 - Pasākumi par atkarīgo vielu ietekmi uz organismu.
 - Psihologa vadītas lekcijas par līdzatkarības profilaksi;
 - Veselības dienu un nedēļu rīkošana;
 - Informatīvu semināru rīkošana par fizisko aktivitāti, garīgo veselību, veselīgu uzturu, reproduktīvu veselību;
 - Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai un stājas stiprināšanai;
 - Peldēšanas apmācību rīkošana;
 - Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana;
 - Pasākumu organizēšana psihoemocionālās vides mazināšanai cilvēka ikdienā;
 - Izglītojošo lekciju rīkošana par psihiskās veselības un tās saglabāšanu, depresiju, psiholoģiskā atbalsta sniegšanas pamatprincipiem.



**PALDIES PAR
UZMANĪBU!**





Sociālās integrācijas valsts aģentūra

Dubultu prospekts 71,

Jūrmala, LV-2015, Latvija

Tālrunis: +371 67769890

siva@siva.gov.lv

www.siva.gov.lv

